



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ SCM a VSCM, 18. – 25. 1. 2025

Místo: Hotel Žalý, Benecko 160 – Krkonoše

Sraz: V sobotu 18. 1. 2025 v 13:00 hod. na parkovišti před Hotelem Žalý (cca 600m od autobusové zastávky hromadné dopravy Hotel Kubát). Doprava individuální – cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS. Čas srazu může být uzpůsoben individuálním možností dopravy (jízdní řády a podobně).

Ukončení soustředění: V sobotu 25. 1. po obědě

Stravování: - zajištěna je plná penze od večere 18. 1. do oběda 25. 1.
- s sebou jídlo na sobotní oběd, vhodné jsou také energetické tyčinky pro vytrvalostní trénink a iontový nápoj

Vybavení: - běžky (na bruslení nebo na klasiku – mohou být oboje), hůlky, boty
2x funkční oblečení na běžky (běžecká kombinéza, sportovní kalhoty, šustřáková bunda, teplé ponožky nebo podkolenky, čepice, rukavice, trika s dlouhým i krátkým rukávem, spodky atd.)
sluneční brýle
oblečení a obuv do chaty
oblečení a obuv na posilování vlastní vahou
plavky, plavecké brýle
toaletní potřeby
zimní obuv
sportovní obuv na ven
lyžařskou ledvinku nebo bidon + cyklistickou láhev
oblečení na spaní
vosky na běžky, škrabka na vosky, kartáč, korek, odstraňovač vosků + hadr
zdravotní průkaz pojištění
civilní oblečení

Přihlášky: Na e-mail kucera@veslo.cz

Peníze: Vybíráme částku 1000,- Kč. Ostatní náklady hradí ČVS. V této částce je zahrnuto ubytování, stravování a doprava. Částku 1000,- Kč je třeba uhradit od 1. 1. do 10. 1. 2025 na účet číslo 172 390 2504 / 0600.

Vít Kučera
UT 23
telefon: 777 602 942
e-mail: kucera@veslo.cz