

## BĚH NA 3000 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
09:45,0	09:55,5	10:06,1	80	11:47,9	11:57,8	12:07,7
09:46,0	09:56,5	10:07,1	79	11:49,1	11:59,0	12:08,9
09:47,0	09:57,6	10:08,1	78	11:50,3	12:00,2	12:10,2
09:48,0	09:58,6	10:09,2	77	11:51,5	12:01,4	12:11,4
09:49,0	09:59,6	10:10,2	76	11:52,7	12:02,7	12:12,6
09:50,0	10:00,6	10:11,2	75	11:53,9	12:03,9	12:13,9
09:51,0	10:01,6	10:12,3	74	11:55,1	12:05,1	12:15,1
09:52,5	10:03,2	10:13,8	73	11:56,9	12:07,0	12:17,0
09:54,0	10:04,7	10:15,4	72	11:58,7	12:08,8	12:18,9
09:55,5	10:06,2	10:16,9	71	12:00,6	12:10,6	12:20,7
09:57,0	10:07,7	10:18,5	70	12:02,4	12:12,5	12:22,6
09:58,5	10:09,3	10:20,0	69	12:04,2	12:14,3	12:24,5
10:00,0	10:10,8	10:21,6	68	12:06,0	12:16,2	12:26,3
10:01,5	10:12,3	10:23,2	67	12:07,8	12:18,0	12:28,2
10:03,0	10:13,9	10:24,7	66	12:09,6	12:19,8	12:30,1
10:04,5	10:15,4	10:26,3	65	12:11,4	12:21,7	12:31,9
10:06,0	10:16,9	10:27,8	64	12:13,3	12:23,5	12:33,8
10:07,5	10:18,4	10:29,4	63	12:15,1	12:25,4	12:35,7
10:09,0	10:20,0	10:30,9	62	12:16,9	12:27,2	12:37,5
10:10,5	10:21,5	10:32,5	61	12:18,7	12:29,0	12:39,4
10:12,0	10:23,0	10:34,0	60	12:20,5	12:30,9	12:41,3
10:13,5	10:24,5	10:35,6	59	12:22,3	12:32,7	12:43,1
10:15,0	10:26,1	10:37,1	58	12:24,2	12:34,6	12:45,0
10:16,5	10:27,6	10:38,7	57	12:26,0	12:36,4	12:46,9
10:18,0	10:29,1	10:40,2	56	12:27,8	12:38,2	12:48,7
10:20,0	10:31,2	10:42,3	55	12:30,2	12:40,7	12:51,2
10:22,0	10:33,2	10:44,4	54	12:32,6	12:43,2	12:53,7
10:24,0	10:35,2	10:46,5	53	12:35,0	12:45,6	12:56,2
10:26,0	10:37,3	10:48,5	52	12:37,5	12:48,1	12:58,7
10:28,0	10:39,3	10:50,6	51	12:39,9	12:50,5	13:01,2
10:30,0	10:41,3	10:52,7	50	12:42,3	12:53,0	13:03,6
10:32,0	10:43,4	10:54,8	49	12:44,7	12:55,4	13:06,1
10:34,0	10:45,4	10:56,8	48	12:47,1	12:57,9	13:08,6
10:36,0	10:47,4	10:58,9	47	12:49,6	13:00,3	13:11,1
10:38,0	10:49,5	11:01,0	46	12:52,0	13:02,8	13:13,6
10:40,0	10:51,5	11:03,0	45	12:54,4	13:05,2	13:16,1
10:42,0	10:53,6	11:05,1	44	12:56,8	13:07,7	13:18,6
10:44,0	10:55,6	11:07,2	43	12:59,2	13:10,1	13:21,1
10:46,0	10:57,6	11:09,3	42	13:01,7	13:12,6	13:23,5
10:48,0	10:59,7	11:11,3	41	13:04,1	13:15,1	13:26,0

## BĚH NA 3000 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
10:50,0	11:01,7	11:13,4	40	13:06,5	13:17,5	13:28,5
10:52,0	11:03,7	11:15,5	39	13:08,9	13:20,0	13:31,0
10:54,0	11:05,8	11:17,5	38	13:11,3	13:22,4	13:33,5
10:56,0	11:07,8	11:19,6	37	13:13,8	13:24,9	13:36,0
10:58,0	11:09,8	11:21,7	36	13:16,2	13:27,3	13:38,5
11:00,0	11:11,9	11:23,8	35	13:18,6	13:29,8	13:41,0
11:02,0	11:13,9	11:25,8	34	13:21,0	13:32,2	13:43,4
11:04,0	11:16,0	11:27,9	33	13:23,4	13:34,7	13:45,9
11:06,0	11:18,0	11:30,0	32	13:25,9	13:37,1	13:48,4
11:08,0	11:20,0	11:32,0	31	13:28,3	13:39,6	13:50,9
11:10,0	11:22,1	11:34,1	30	13:30,7	13:42,0	13:53,4
11:12,0	11:24,1	11:36,2	29	13:33,1	13:44,5	13:55,9
11:14,0	11:26,1	11:38,3	28	13:35,5	13:47,0	13:58,4
11:16,0	11:28,2	11:40,3	27	13:38,0	13:49,4	14:00,9
11:18,0	11:30,2	11:42,4	26	13:40,4	13:51,9	14:03,4
11:20,0	11:32,2	11:44,5	25	13:42,8	13:54,3	14:05,8
11:22,5	11:34,8	11:47,1	24	13:45,8	13:57,4	14:08,9
11:25,0	11:37,3	11:49,7	23	13:48,8	14:00,5	14:12,1
11:27,5	11:39,9	11:52,2	22	13:51,9	14:03,5	14:15,2
11:30,0	11:42,4	11:54,8	21	13:54,9	14:06,6	14:18,3
11:32,5	11:45,0	11:57,4	20	13:57,9	14:09,7	14:21,4
11:35,0	11:47,5	12:00,0	19	14:00,9	14:12,7	14:24,5
11:37,5	11:50,1	12:02,6	18	14:04,0	14:15,8	14:27,6
11:40,0	11:52,6	12:05,2	17	14:07,0	14:18,9	14:30,7
11:42,5	11:55,1	12:07,8	16	14:10,0	14:21,9	14:33,8
11:45,0	11:57,7	12:10,4	15	14:13,0	14:25,0	14:36,9
11:47,5	12:00,2	12:13,0	14	14:16,1	14:28,1	14:40,0
11:50,0	12:02,8	12:15,6	13	14:19,1	14:31,1	14:43,2
11:52,5	12:05,3	12:18,1	12	14:22,1	14:34,2	14:46,3
11:55,0	12:07,9	12:20,7	11	14:25,1	14:37,3	14:49,4
12:00,0	12:13,0	12:25,9	10	14:31,2	14:43,4	14:55,6
12:05,0	12:18,1	12:31,1	9	14:37,3	14:49,5	15:01,8
12:10,0	12:23,1	12:36,3	8	14:43,3	14:55,7	15:08,0
12:15,0	12:28,2	12:41,5	7	14:49,4	15:01,8	15:14,3
12:20,0	12:33,3	12:46,6	6	14:55,4	15:07,9	15:20,5
12:25,0	12:38,4	12:51,8	5	15:01,5	15:14,1	15:26,7
12:30,0	12:43,5	12:57,0	4	15:07,5	15:20,2	15:32,9
12:35,0	12:48,6	13:02,2	3	15:13,6	15:26,3	15:39,1
12:40,0	12:53,7	13:07,4	2	15:19,6	15:32,5	15:45,3
12:45,0	12:58,8	13:12,5	1	15:25,7	15:38,6	15:51,6

## PLAVÁNÍ NA 200 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
02:17,6	02:23,2	02:30,3	80	02:26,2	02:33,4	02:40,2
02:19,0	02:24,6	02:31,8	79	02:27,6	02:34,9	02:41,9
02:20,4	02:26,1	02:33,4	78	02:29,1	02:36,5	02:43,5
02:21,8	02:27,5	02:34,9	77	02:30,6	02:38,1	02:45,1
02:23,2	02:29,0	02:36,4	76	02:32,1	02:39,6	02:46,8
02:24,6	02:30,5	02:37,9	75	02:33,6	02:41,2	02:48,4
02:26,0	02:31,9	02:39,5	74	02:35,1	02:42,7	02:50,0
02:27,4	02:33,4	02:41,0	73	02:36,6	02:44,3	02:51,7
02:28,8	02:34,8	02:42,5	72	02:38,1	02:45,9	02:53,3
02:30,2	02:36,3	02:44,1	71	02:39,5	02:47,4	02:54,9
02:31,6	02:37,7	02:45,6	70	02:41,0	02:49,0	02:56,6
02:33,0	02:39,2	02:47,1	69	02:42,5	02:50,5	02:58,2
02:34,4	02:40,7	02:48,7	68	02:44,0	02:52,1	02:59,8
02:35,8	02:42,1	02:50,2	67	02:45,5	02:53,7	03:01,4
02:37,2	02:43,6	02:51,7	66	02:47,0	02:55,2	03:03,1
02:38,6	02:45,0	02:53,2	65	02:48,5	02:56,8	03:04,7
02:40,0	02:46,5	02:54,8	64	02:50,0	02:58,3	03:06,3
02:41,4	02:47,9	02:56,3	63	02:51,4	02:59,9	03:08,0
02:42,8	02:49,4	02:57,8	62	02:52,9	03:01,5	03:09,6
02:44,2	02:50,9	02:59,4	61	02:54,4	03:03,0	03:11,2
02:45,8	02:52,5	03:01,1	60	02:56,1	03:04,8	03:13,1
02:47,4	02:54,2	03:02,9	59	02:57,8	03:06,6	03:15,0
02:49,0	02:55,8	03:04,6	58	02:59,5	03:08,4	03:16,8
02:50,6	02:57,5	03:06,3	57	03:01,2	03:10,2	03:18,7
02:52,2	02:59,2	03:08,1	56	03:02,9	03:11,9	03:20,5
02:53,8	03:00,8	03:09,8	55	03:04,6	03:13,7	03:22,4
02:55,4	03:02,5	03:11,6	54	03:06,3	03:15,5	03:24,3
02:57,0	03:04,2	03:13,3	53	03:08,0	03:17,3	03:26,1
02:58,6	03:05,8	03:15,1	52	03:09,7	03:19,1	03:28,0
03:00,2	03:07,5	03:16,8	51	03:11,4	03:20,9	03:29,9
03:01,8	03:09,2	03:18,6	50	03:13,1	03:22,6	03:31,7
03:03,4	03:10,8	03:20,3	49	03:14,8	03:24,4	03:33,6
03:05,0	03:12,5	03:22,1	48	03:16,5	03:26,2	03:35,5
03:06,6	03:14,2	03:23,8	47	03:18,2	03:28,0	03:37,3
03:08,2	03:15,8	03:25,6	46	03:19,9	03:29,8	03:39,2
03:09,8	03:17,5	03:27,3	45	03:21,6	03:31,6	03:41,0
03:11,4	03:19,2	03:29,1	44	03:23,3	03:33,3	03:42,9
03:13,0	03:20,8	03:30,8	43	03:25,0	03:35,1	03:44,8
03:14,6	03:22,5	03:32,6	42	03:26,7	03:36,9	03:46,6
03:16,2	03:24,1	03:34,3	41	03:28,4	03:38,7	03:48,5

## PLAVÁNÍ NA 200 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
03:18,2	03:26,2	03:36,5	40	03:30,5	03:40,9	03:50,8
03:20,2	03:28,3	03:38,7	39	03:32,7	03:43,2	03:53,2
03:22,2	03:30,4	03:40,9	38	03:34,8	03:45,4	03:55,5
03:24,2	03:32,5	03:43,0	37	03:36,9	03:47,6	03:57,8
03:26,2	03:34,6	03:45,2	36	03:39,0	03:49,8	04:00,1
03:28,2	03:36,6	03:47,4	35	03:41,2	03:52,1	04:02,5
03:30,2	03:38,7	03:49,6	34	03:43,3	03:54,3	04:04,8
03:32,2	03:40,8	03:51,8	33	03:45,4	03:56,5	04:07,1
03:34,2	03:42,9	03:54,0	32	03:47,5	03:58,8	04:09,5
03:36,2	03:45,0	03:56,2	31	03:49,6	04:01,0	04:11,8
03:38,2	03:47,0	03:58,3	30	03:51,8	04:03,2	04:14,1
03:40,2	03:49,1	04:00,5	29	03:53,9	04:05,5	04:16,4
03:42,2	03:51,2	04:02,7	28	03:56,0	04:07,7	04:18,8
03:44,2	03:53,3	04:04,9	27	03:58,1	04:09,9	04:21,1
03:46,2	03:55,4	04:07,1	26	04:00,3	04:12,1	04:23,4
03:48,2	03:57,4	04:09,3	25	04:02,4	04:14,4	04:25,8
03:50,2	03:59,5	04:11,4	24	04:04,5	04:16,6	04:28,1
03:52,2	04:01,6	04:13,6	23	04:06,6	04:18,8	04:30,4
03:54,2	04:03,7	04:15,8	22	04:08,8	04:21,1	04:32,7
03:56,2	04:05,8	04:18,0	21	04:10,9	04:23,3	04:35,1
03:59,2	04:08,9	04:21,3	20	04:14,1	04:26,6	04:38,6
04:02,2	04:12,0	04:24,6	19	04:17,3	04:30,0	04:42,1
04:05,2	04:15,1	04:27,8	18	04:20,5	04:33,3	04:45,6
04:08,2	04:18,3	04:31,1	17	04:23,6	04:36,7	04:49,1
04:11,2	04:21,4	04:34,4	16	04:26,8	04:40,0	04:52,5
04:14,2	04:24,5	04:37,7	15	04:30,0	04:43,3	04:56,0
04:17,2	04:27,6	04:40,9	14	04:33,2	04:46,7	04:59,5
04:20,2	04:30,7	04:44,2	13	04:36,4	04:50,0	05:03,0
04:23,2	04:33,9	04:47,5	12	04:39,6	04:53,4	05:06,5
04:26,2	04:37,0	04:50,8	11	04:42,8	04:56,7	05:10,0
04:29,2	04:40,1	04:54,0	10	04:45,9	05:00,1	05:13,5
04:32,2	04:43,2	04:57,3	9	04:49,1	05:03,4	05:17,0
04:35,2	04:46,3	05:00,6	8	04:52,3	05:06,8	05:20,5
04:38,2	04:49,5	05:03,9	7	04:55,5	05:10,1	05:24,0
04:41,2	04:52,6	05:07,2	6	04:58,7	05:13,4	05:27,5
04:44,2	04:55,7	05:10,4	5	05:01,9	05:16,8	05:31,0
04:47,2	04:58,8	05:13,7	4	05:05,1	05:20,1	05:34,5
04:50,2	05:02,0	05:17,0	3	05:08,3	05:23,5	05:38,0
04:53,2	05:05,1	05:20,3	2	05:11,4	05:26,8	05:41,5
04:56,2	05:08,2	05:23,5	1	05:14,6	05:30,2	05:45,0

## BĚH NA 50 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
5,43	5,52	5,60	80	6,11	6,23	6,36
5,45	5,53	5,62	79	6,13	6,26	6,38
5,47	5,55	5,63	78	6,16	6,28	6,41
5,48	5,57	5,65	77	6,18	6,31	6,43
5,50	5,58	5,67	76	6,21	6,33	6,46
5,52	5,60	5,68	75	6,23	6,36	6,48
5,53	5,62	5,70	74	6,26	6,38	6,51
5,55	5,63	5,72	73	6,28	6,41	6,53
5,57	5,65	5,73	72	6,31	6,43	6,56
5,58	5,67	5,75	71	6,33	6,46	6,58
5,60	5,68	5,77	70	6,36	6,48	6,61
5,62	5,70	5,78	69	6,38	6,51	6,63
5,63	5,72	5,80	68	6,41	6,53	6,66
5,65	5,73	5,82	67	6,43	6,56	6,68
5,67	5,75	5,83	66	6,46	6,58	6,71
5,68	5,77	5,85	65	6,48	6,61	6,73
5,70	5,78	5,87	64	6,51	6,63	6,76
5,72	5,80	5,88	63	6,53	6,66	6,78
5,73	5,82	5,90	62	6,56	6,68	6,81
5,75	5,83	5,92	61	6,58	6,71	6,83
5,78	5,86	5,94	60	6,61	6,73	6,86
5,80	5,88	5,97	59	6,63	6,76	6,88
5,83	5,91	5,99	58	6,66	6,78	6,91
5,85	5,93	6,02	57	6,68	6,81	6,93
5,88	5,96	6,04	56	6,71	6,83	6,96
5,90	5,98	6,07	55	6,73	6,86	6,98
5,93	6,01	6,09	54	6,76	6,88	7,01
5,95	6,03	6,12	53	6,78	6,91	7,03
5,98	6,06	6,14	52	6,81	6,93	7,06
6,00	6,08	6,17	51	6,83	6,96	7,08
6,03	6,11	6,19	50	6,86	6,98	7,11
6,05	6,13	6,22	49	6,88	7,01	7,13
6,08	6,16	6,24	48	6,91	7,03	7,16
6,10	6,18	6,27	47	6,93	7,06	7,18
6,13	6,21	6,29	46	6,96	7,08	7,21
6,15	6,23	6,32	45	6,98	7,11	7,23
6,18	6,26	6,34	44	7,01	7,13	7,26
6,20	6,28	6,37	43	7,03	7,16	7,28
6,23	6,31	6,39	42	7,06	7,18	7,31
6,25	6,33	6,42	41	7,08	7,21	7,33

## BĚH NA 50 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
6,28	6,36	6,44	40	7,11	7,23	7,36
6,30	6,38	6,47	39	7,13	7,26	7,38
6,33	6,41	6,49	38	7,16	7,28	7,41
6,35	6,43	6,52	37	7,18	7,31	7,43
6,38	6,46	6,54	36	7,21	7,33	7,46
6,40	6,48	6,57	35	7,23	7,36	7,48
6,43	6,51	6,59	34	7,26	7,38	7,51
6,45	6,53	6,62	33	7,28	7,41	7,53
6,48	6,56	6,64	32	7,31	7,43	7,56
6,50	6,58	6,67	31	7,33	7,46	7,58
6,53	6,61	6,69	30	7,36	7,48	7,61
6,55	6,63	6,72	29	7,38	7,51	7,63
6,58	6,66	6,74	28	7,41	7,53	7,66
6,60	6,68	6,77	27	7,43	7,56	7,68
6,63	6,71	6,79	26	7,46	7,58	7,71
6,65	6,73	6,82	25	7,48	7,61	7,73
6,68	6,76	6,84	24	7,51	7,63	7,76
6,70	6,78	6,87	23	7,53	7,66	7,78
6,73	6,81	6,89	22	7,56	7,68	7,81
6,75	6,83	6,92	21	7,58	7,71	7,83
6,78	6,86	6,94	20	7,61	7,73	7,86
6,80	6,88	6,97	19	7,63	7,76	7,88
6,83	6,91	6,99	18	7,66	7,78	7,91
6,85	6,93	7,02	17	7,68	7,81	7,93
6,88	6,96	7,04	16	7,71	7,83	7,96
6,90	6,98	7,07	15	7,73	7,86	7,98
6,93	7,01	7,09	14	7,76	7,88	8,01
6,95	7,03	7,12	13	7,78	7,91	8,03
6,98	7,06	7,14	12	7,81	7,93	8,06
7,00	7,08	7,17	11	7,83	7,96	8,08
7,03	7,11	7,19	10	7,86	7,98	8,11
7,05	7,13	7,22	9	7,88	8,01	8,13
7,08	7,16	7,24	8	7,91	8,03	8,16
7,10	7,18	7,27	7	7,93	8,06	8,18
7,13	7,21	7,29	6	7,96	8,08	8,21
7,15	7,23	7,32	5	7,98	8,11	8,23
7,18	7,26	7,34	4	8,01	8,13	8,26
7,20	7,28	7,37	3	8,03	8,16	8,28
7,23	7,31	7,39	2	8,06	8,18	8,31
7,25	7,33	7,42	1	8,08	8,21	8,33

**POSILOVNA  
TEST "PŘÍTRH" NA 3' - HODNOCENO V JOULECH**

<b>CHLAPCI</b>			<b>body</b>	<b>DÍVKY</b>		
<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>		<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
2279	2060	1823	80	1404	1299	1160
2268	2050	1814	79	1398	1294	1155
2256	2040	1805	78	1392	1288	1150
2245	2029	1796	77	1385	1282	1145
2234	2019	1787	76	1378	1276	1139
2223	2009	1778	75	1372	1270	1134
2211	1999	1769	74	1366	1264	1129
2200	1989	1760	73	1360	1259	1124
2189	1979	1751	72	1353	1252	1118
2178	1968	1742	71	1347	1247	1113
2166	1958	1733	70	1341	1241	1108
2155	1948	1724	69	1335	1235	1103
2144	1938	1715	68	1329	1230	1098
2133	1928	1706	67	1321	1223	1092
2121	1918	1697	66	1315	1217	1087
2110	1907	1688	65	1309	1212	1082
2099	1897	1679	64	1302	1205	1076
2088	1887	1670	63	1296	1200	1071
2076	1877	1661	62	1290	1194	1066
2065	1867	1652	61	1284	1188	1061
2054	1857	1643	60	1277	1182	1055
2043	1846	1634	59	1271	1176	1050
2031	1836	1625	58	1264	1170	1045
2020	1826	1616	57	1258	1165	1040
2009	1816	1607	56	1251	1158	1034
1998	1806	1598	55	1245	1152	1029
1986	1796	1589	54	1239	1147	1024
1975	1785	1580	53	1233	1141	1019
1964	1775	1571	52	1226	1135	1013
1953	1765	1562	51	1220	1129	1008
1941	1755	1553	50	1214	1123	1003
1930	1745	1544	49	1208	1118	998
1919	1735	1535	48	1202	1112	993
1908	1724	1526	47	1194	1105	987
1896	1714	1517	46	1188	1100	982
1885	1704	1508	45	1182	1094	977
1874	1694	1499	44	1176	1089	972
1863	1684	1490	43	1169	1082	966
1851	1674	1481	42	1163	1076	961
1840	1663	1472	41	1157	1071	956

**POSILOVNA  
TEST "PŘÍTRH" NA 3' - HODNOCENO V JOULECH**

<b>CHLAPCI</b>			<b>body</b>	<b>DÍVKY</b>		
<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>		<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
1829	1653	1463	40	1151	1065	951
1818	1643	1454	39	1143	1058	945
1806	1633	1445	38	1137	1053	940
1795	1623	1436	37	1131	1047	935
1784	1613	1427	36	1125	1042	930
1773	1602	1418	35	1118	1035	924
1761	1592	1409	34	1112	1029	919
1750	1582	1400	33	1106	1024	914
1739	1572	1391	32	1100	1018	909
1728	1562	1382	31	1093	1011	903
1716	1551	1373	30	1087	1006	898
1705	1541	1364	29	1081	1000	893
1694	1531	1355	28	1074	995	888
1683	1521	1346	27	1067	988	882
1671	1511	1337	26	1061	982	877
1660	1501	1328	25	1055	977	872
1649	1490	1319	24	1049	971	867
1638	1480	1310	23	1042	964	861
1626	1470	1301	22	1036	959	856
1615	1460	1292	21	1030	953	851
1604	1450	1283	20	1024	948	846
1593	1440	1274	19	1016	941	840
1581	1429	1265	18	1010	935	835
1570	1419	1256	17	1004	930	830
1559	1409	1247	16	998	924	825
1548	1399	1238	15	991	917	819
1536	1389	1229	14	985	912	814
1525	1379	1220	13	979	906	809
1514	1368	1211	12	973	900	804
1503	1358	1202	11	966	894	798
1491	1348	1193	10	960	888	793
1480	1338	1184	9	953	883	788
1469	1328	1175	8	947	877	783
1458	1318	1166	7	940	870	777
1446	1307	1157	6	934	865	772
1435	1297	1148	5	928	859	767
1424	1287	1139	4	922	853	762
1413	1277	1130	3	915	847	756
1401	1267	1121	2	909	841	751
1390	1257	1112	1	903	836	746



## SKOK DALEKÝ SNOŽMO

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
288	276	264	80	241	235	229
287	275	263	79	240	234	228
286	274	262	78	239	233	227
285	273	261	77	238	232	226
284	272	260	76	237	231	225
283	271	259	75	236	230	224
282	270	258	74	235	229	223
281	269	257	73	234	228	222
280	268	256	72	233	227	221
279	267	255	71	232	226	220
278	266	254	70	231	225	219
277	265	253	69	230	224	218
276	264	252	68	229	223	217
275	263	251	67	228	222	216
274	262	250	66	227	221	215
273	261	249	65	226	220	214
272	260	248	64	225	219	213
271	259	247	63	224	218	212
270	258	246	62	223	217	211
269	257	245	61	222	216	210
268	256	244	60	221	215	209
267	255	243	59	220	214	208
266	254	242	58	219	213	207
265	253	241	57	218	212	206
264	252	240	56	217	211	205
263	251	239	55	216	210	204
262	250	238	54	215	209	203
261	249	237	53	214	208	202
260	248	236	52	213	207	201
259	247	235	51	212	206	200
258	246	234	50	211	205	199
257	245	233	49	210	204	198
256	244	232	48	209	203	197
255	243	231	47	208	202	196
254	242	230	46	207	201	195
253	241	229	45	206	200	194
252	240	228	44	205	199	193
251	239	227	43	204	198	192
250	238	226	42	203	197	191
249	237	225	41	202	196	190

## SKOK DALEKÝ SNOŽMO

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
248	236	224	40	201	195	189
247	235	223	39	200	194	188
246	234	222	38	199	193	187
245	233	221	37	198	192	186
244	232	220	36	197	191	185
243	231	219	35	196	190	184
242	230	218	34	195	189	183
241	229	217	33	194	188	182
240	228	216	32	193	187	181
239	227	215	31	192	186	180
238	226	214	30	191	185	179
237	225	213	29	190	184	178
236	224	212	28	189	183	177
235	223	211	27	188	182	176
234	222	210	26	187	181	175
233	221	209	25	186	180	174
232	220	208	24	185	179	173
231	219	207	23	184	178	172
230	218	206	22	183	177	171
229	217	205	21	182	176	170
228	216	204	20	181	175	169
227	215	203	19	180	174	168
226	214	202	18	179	173	167
225	213	201	17	178	172	166
224	212	200	16	177	171	165
223	211	199	15	176	170	164
222	210	198	14	175	169	163
221	209	197	13	174	168	162
220	208	196	12	173	167	161
219	207	195	11	172	166	160
218	206	194	10	171	165	159
217	205	193	9	170	164	158
216	204	192	8	169	163	157
215	203	191	7	168	162	156
214	202	190	6	167	161	155
213	201	189	5	166	160	154
212	200	188	4	165	159	153
211	199	187	3	164	158	152
210	198	186	2	163	157	151
209	197	185	1	162	156	150

### SHYB NADHMATEM

#### CHLAPCI

2007	2008	2009
22 a více	20 a více	17 a více
20	18	16
18	16	14
16	14	12
14	12	10
12	10	8
9	7	6
6	4	3
5 a méně	3 a méně	1 a méně

#### body

#### DÍVKY

	2007	2008	2009
80	10	9	8
70	9	8	7
60	8	7	6
50	7	6	5
40	6	5	4
30	5	4	3
20	4	3	2
10	2	1	1
0	1 a méně	0	0

**HODNOCENÍ ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETRŮ  
VÝŠKA POSTAVY**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
nad 194	nad 192	nad 189	80	nad 181	nad 180	nad 179
192,1 - 194,0	190,1 - 192,0	187,6 - 189,0	70	180,0 - 181,0	179,0 - 180,0	177,6 - 179,0
191,1 - 192,0	189,1 - 190,0	186,1 - 187,5	50	178,1 - 180,0	177,1 - 179,0	176,1 - 177,5
189,1 - 191,0	187,1 - 189,0	184,1 - 186,0	30	176,0 - 178,0	175,1 - 177,0	174,1 - 176,0
187,0 - 189,0	185,0 - 187,0	182,0 - 184,0	10	174,0 - 176,0	173,0 - 175,0	172,0 - 174,0
do 187	do 184	do 181	0	do 174	do 173	do 172

**HODNOCENÍ ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETRŮ  
ROZPĚTÍ PAŽÍ**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
nad 197	nad 195	nad 192	80	nad 184	nad 183	nad 182
195,6 - 197,0	193,6 - 195,0	190,6 - 192,0	70	182,6 - 184,0	181,6 - 183,0	180,6 - 182,0
194,1 - 195,5	192,1 - 193,5	189,1 - 190,5	50	181,1 - 182,5	180,1 - 181,5	179,1 - 180,5
192,1 - 194,0	190,1 - 192,0	187,1 - 189,0	30	179,1 - 181,0	178,1 - 180,0	177,1 - 179,0
190,0 - 192,0	188,1 - 190,0	185,1 - 187,0	10	177,1 - 179,0	176,1 - 178,0	175,1 - 177,0
do 190	do 188	do 185	0	do 177	do 176	do 175

Pro vstupní testy SCM bude použito vyšší bodové ohodnocení z obou sledovaných parametrů.

### TEST 2000 METRŮ NA TRENAŽERU

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
06:08,0	06:16,1	06:26,4	80	07:06,9	07:12,4	07:20,1
06:08,3	06:16,4	06:26,7	79	07:07,2	07:12,8	07:20,5
06:08,6	06:16,7	06:27,0	78	07:07,6	07:13,1	07:20,8
06:08,9	06:17,0	06:27,3	77	07:07,9	07:13,5	07:21,2
06:09,2	06:17,3	06:27,7	76	07:08,3	07:13,8	07:21,5
06:09,5	06:17,6	06:28,0	75	07:08,6	07:14,2	07:21,9
06:09,8	06:17,9	06:28,3	74	07:09,0	07:14,5	07:22,3
06:10,1	06:18,2	06:28,6	73	07:09,3	07:14,9	07:22,6
06:10,4	06:18,5	06:28,9	72	07:09,7	07:15,2	07:23,0
06:10,7	06:18,9	06:29,2	71	07:10,0	07:15,6	07:23,3
06:11,1	06:19,3	06:29,7	70	07:10,5	07:16,1	07:23,8
06:11,5	06:19,7	06:30,1	69	07:10,9	07:16,5	07:24,3
06:11,9	06:20,1	06:30,5	68	07:11,4	07:17,0	07:24,8
06:12,3	06:20,5	06:30,9	67	07:11,9	07:17,5	07:25,3
06:12,7	06:20,9	06:31,3	66	07:12,3	07:18,0	07:25,7
06:13,1	06:21,3	06:31,8	65	07:12,8	07:18,4	07:26,2
06:13,5	06:21,7	06:32,2	64	07:13,3	07:18,9	07:26,7
06:13,9	06:22,1	06:32,6	63	07:13,7	07:19,4	07:27,2
06:14,3	06:22,5	06:33,0	62	07:14,2	07:19,8	07:27,6
06:14,7	06:22,9	06:33,4	61	07:14,7	07:20,3	07:28,1
06:15,1	06:23,4	06:33,9	60	07:15,1	07:20,8	07:28,6
06:15,5	06:23,8	06:34,3	59	07:15,6	07:21,2	07:29,1
06:15,9	06:24,2	06:34,7	58	07:16,0	07:21,7	07:29,6
06:16,3	06:24,6	06:35,1	57	07:16,5	07:22,2	07:30,0
06:16,7	06:25,0	06:35,5	56	07:17,0	07:22,7	07:30,5
06:17,1	06:25,4	06:36,0	55	07:17,4	07:23,1	07:31,0
06:17,5	06:25,8	06:36,4	54	07:17,9	07:23,6	07:31,5
06:17,9	06:26,2	06:36,8	53	07:18,4	07:24,1	07:32,0
06:18,3	06:26,6	06:37,2	52	07:18,8	07:24,5	07:32,4
06:18,7	06:27,0	06:37,6	51	07:19,3	07:25,0	07:32,9
06:19,1	06:27,4	06:38,1	50	07:19,8	07:25,5	07:33,4
06:19,5	06:27,8	06:38,5	49	07:20,2	07:25,9	07:33,9
06:19,9	06:28,3	06:38,9	48	07:20,7	07:26,4	07:34,3
06:20,3	06:28,7	06:39,3	47	07:21,1	07:26,9	07:34,8
06:20,7	06:29,1	06:39,7	46	07:21,6	07:27,4	07:35,3
06:21,1	06:29,5	06:40,2	45	07:22,1	07:27,8	07:35,8
06:21,5	06:29,9	06:40,6	44	07:22,5	07:28,3	07:36,3
06:21,9	06:30,3	06:41,0	43	07:23,0	07:28,8	07:36,7
06:22,3	06:30,7	06:41,4	42	07:23,5	07:29,2	07:37,2
06:22,7	06:31,1	06:41,8	41	07:23,9	07:29,7	07:37,7

## TEST 2000 METRŮ NA TRENAŽERU

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
06:23,1	06:31,5	06:42,3	40	07:24,4	07:30,2	07:38,2
06:23,5	06:31,9	06:42,7	39	07:24,9	07:30,6	07:38,7
06:23,9	06:32,3	06:43,1	38	07:25,3	07:31,1	07:39,1
06:24,3	06:32,8	06:43,5	37	07:25,8	07:31,6	07:39,6
06:24,7	06:33,2	06:43,9	36	07:26,3	07:32,1	07:40,1
06:25,1	06:33,6	06:44,4	35	07:26,7	07:32,5	07:40,6
06:25,5	06:34,0	06:44,8	34	07:27,2	07:33,0	07:41,0
06:25,9	06:34,4	06:45,2	33	07:27,6	07:33,5	07:41,5
06:26,3	06:34,8	06:45,6	32	07:28,1	07:33,9	07:42,0
06:26,7	06:35,2	06:46,0	31	07:28,6	07:34,4	07:42,5
06:27,1	06:35,6	06:46,5	30	07:29,0	07:34,9	07:43,0
06:27,5	06:36,0	06:46,9	29	07:29,5	07:35,3	07:43,4
06:27,9	06:36,4	06:47,3	28	07:30,0	07:35,8	07:43,9
06:28,3	06:36,8	06:47,7	27	07:30,4	07:36,3	07:44,4
06:28,7	06:37,3	06:48,1	26	07:30,9	07:36,8	07:44,9
06:29,1	06:37,7	06:48,6	25	07:31,4	07:37,2	07:45,3
06:29,5	06:38,1	06:49,0	24	07:31,8	07:37,7	07:45,8
06:29,9	06:38,5	06:49,4	23	07:32,3	07:38,2	07:46,3
06:30,3	06:38,9	06:49,8	22	07:32,7	07:38,6	07:46,8
06:30,7	06:39,3	06:50,2	21	07:33,2	07:39,1	07:47,3
06:31,1	06:39,7	06:50,7	20	07:33,7	07:39,6	07:47,7
06:31,5	06:40,1	06:51,1	19	07:34,1	07:40,0	07:48,2
06:31,9	06:40,5	06:51,5	18	07:34,6	07:40,5	07:48,7
06:32,3	06:40,9	06:51,9	17	07:35,1	07:41,0	07:49,2
06:32,7	06:41,3	06:52,3	16	07:35,5	07:41,5	07:49,7
06:33,1	06:41,7	06:52,8	15	07:36,0	07:41,9	07:50,1
06:33,5	06:42,2	06:53,2	14	07:36,5	07:42,4	07:50,6
06:33,9	06:42,6	06:53,6	13	07:36,9	07:42,9	07:51,1
06:34,3	06:43,0	06:54,0	12	07:37,4	07:43,3	07:51,6
06:34,7	06:43,4	06:54,4	11	07:37,9	07:43,8	07:52,0
06:35,1	06:43,8	06:54,9	10	07:38,3	07:44,3	07:52,5
06:35,5	06:44,2	06:55,3	9	07:38,8	07:44,7	07:53,0
06:35,9	06:44,6	06:55,7	8	07:39,2	07:45,2	07:53,5
06:36,3	06:45,0	06:56,1	7	07:39,7	07:45,7	07:54,0
06:36,7	06:45,4	06:56,5	6	07:40,2	07:46,2	07:54,4
06:37,1	06:45,8	06:57,0	5	07:40,6	07:46,6	07:54,9
06:37,5	06:46,2	06:57,4	4	07:41,1	07:47,1	07:55,4
06:37,9	06:46,7	06:57,8	3	07:41,6	07:47,6	07:55,9
06:38,3	06:47,1	06:58,2	2	07:42,0	07:48,0	07:56,4
06:38,7	06:47,5	06:58,6	1	07:42,5	07:48,5	07:56,8

**TESTOVÁNÍ FLEXIBILITY A KLOUBNÍ MOBILITY**  
**hodnocení dle "záporných" bodů**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2007	2008	2009		2007	2008	2009
0	0	0	80	0	0	0
1 - 2	1 - 2	1 - 2	60	1 - 2	1 - 2	1 - 2
3 - 4	3 - 4	3 - 5	40	3 - 4	3 - 4	3 - 5
5 - 6	5 - 7	6 - 8	20	5 - 6	5 - 7	6 - 8
7 a více	8 a více	9 a více	0	7 a více	8 a více	9 a více

Každý cvik z testování flexibility a kloubní mobility bude ohodnocen škálou 0 bodů (bezchybné provedení) až 2 body (špatné provedení). Celkem bude při testování uděleno 0 - 12 "záporných" bodů.