

Plavání 8. 3. 2025

1 tým = 2 osoby

Místo: plavecký stadion Olomouc, Legionářská 1089/13, 779 00 Olomouc.

Datum a čas: 8.3.2025 od 10:00 do 12:0

Kategorie:

- Starší žactvo (2011 a 2012)
- Mladší žactvo
- Elévové (do roku 2013)

Princip:

Jeden závodník odplave 120 m (3 kolečka/6 bazénů) na čas. Čas závodníka bude bodován dle referenční tabulky 1, kdy se následně body jednotlivců spočítají dohromady a dají výsledné skóre za celý tým (+ získané bonusové body za plavání pod vodou [jeden nominovaný závodník získává body pro celý tým] hodnoceno dle referenční tabulky 2.

Zároveň plave 10 plavců, tzn. Pět týmů (dle počtu účastníků a dispozic klubů), po odplavání disciplín se závodníci přesouvají do šaten a následně na tribunu plaveckého stadionu, kde vyčkají na vyhlášení (eventuálně proběhne přesun na loděnici VK Olomouc a vyhlášení v tělocvičně).

Šířka bazénu = 20 m
PLAVÁNÍ POD VODOU
1 ->
2 ->
3 ->
4 ->
5 ->
6 ->
7 ->
8 ->
9 ->
10 ->

Přihlášky zasílat na e-mail (dohromady za klub) karolinabrazdova1@seznam.cz

Tabulka 2

1. blok	2 body	Mezi 1.-2.	2,5 bodů
2. blok	3 body	Mezi 2.-3.	3,5 bodů
3. blok	4 body	Mezi 3.-4.	4,5 bodů
4. blok	5 bodů	Mez 4.-5.	5,5 bodů
5. blok	6 bodů	Mezi 5.-6.	6,5 bodů
6. blok	7 bodů	Mezi 6.-7.	7,5 bodů
7. blok	8 bodů	Mezi 7.-8.	8,5 bodů
8. blok	9 bodů	Mezi 8.-zdí	9,5 bodů
zed'	10 bodů		

Tabulky 1

Plavecký styl, který si závodník zvolí					
čas	čas	čas	čas	čas	čas
body	body	body	body	body	body
čas	čas	čas	čas	čas	čas
body	body	body	body	body	body
Smíšený styl					
Lepší jak 2:18	2:18 - 2:48	2:49 - 3:18	3:19 - 3:48	3:49 - 4:18	4:19 - 4:48
26	24	22	20	18	16
4:49 - 5:18	5:19 - 5:48	5:49 - 6:18	6:19 - 6:48	6:49 - 7:18	7:19 - hůř
14	12	10	8	6	4
Kraul					
Lepší jak 2:10	2:10 - 2:40	2:41 - 3:10	3:11 - 3:40	3:41 - 4:10	4:11 - 4:40
26	24	22	20	18	16
4:41 - 5:10	5:11 - 5:40	5:41 - 6:10	6:11 - 6:40	6:41 - 7:10	7:11 - hůř
14	12	10	8	6	4
Prsa					
Lepší jak 2:25	2:25 - 2:55	2:56 - 3:25	3:26 - 3:55	3:56 - 4:25	4:26 - 4:55
26	24	22	20	18	16
4:56 - 5:25	5:26 - 5:55	5:56 - 6:25	6:26 - 6:55	6:56 - 7:25	7:26 - hůř
14	12	10	8	6	4
Znak					
Lepší jak 2:20	2:20 - 2:50	2:51 - 3:20	3:21 - 3:50	3:51 - 4:20	4:21 - 4:50
26	24	22	20	18	16
4:51 - 5:20	5:21 - 5:50	5:51 - 6:20	6:21 - 6:50	6:51 - 7:20	7:21 - hůř
14	12	10	8	6	4

