

HARMONOGRAM II. KOLA VSTUPNÍCH TESTŮ SCM + VSCM 2025

7. - 10. 11. 2024

Testování závodníci budou rozděleni do dvou skupin. První skupina absolvuje testování ve čtvrtek 7. 11. a v pátek 8. 11. v Hodoníně. Druhá skupina pak absolvuje testování v sobotu 9. 11. a v neděli 10. 11. v Praze.

SLUPINA 1			
ČTVRTEK 7. 11.	13:00 - 14:30	antropometrie	Hodonín, loděnice
	14:00 - 15:00	skok daleký	Hodonín, loděnice
	14:10 - 15:30	shyb	Hodonín, loděnice
	15:30 - 16:30	trenažér	Hodonín, loděnice
PÁTEK 8. 11.	8:30 - 10:15	"čisté paže"	Hodonín, loděnice
	9:00 - 10:45	flexibilita	Hodonín, loděnice
	11:30 - 12:00	běh na 50 metrů	Hodonín, atl. stadion
	12:20 - 13:40	běh na 3000 metrů	Hodonín, atl. stadion
	14:30 - 15:45	plavání	Hodonín, pl. bazén

SLUPINA 2			
SOBOTA 9. 11.	8:00 - 12:20	antropometrie	Praha, loděnice Bohemians
	8:30 - 11:30	skok daleký	Praha, loděnice Bohemians
	8:40 - 12:30	shyb	Praha, loděnice Bohemians
	9:00 - 14:00	flexibilita	Praha, loděnice Bohemians
	12:00 - 15:30	trenažér	Praha, loděnice Bohemians
NEDĚLE 10. 11.	8:30 - 14:00	"čisté paže"	Praha, ČVK Praha
	11:00 - 14:40	běh na 50 metrů	Spartak Praha 4 (Děkanka)
	11:40 - 17:00	běh na 3000 metrů	Spartak Praha 4 (Děkanka)
	14:30 - 18:00	plavání	Praha - Zelený Pruh