

PŘEDBĚŽNÝ HARMONOGRAM II. KOLA VSTUPNÍCH TESTŮ SCM + VSCM 2025

7. - 10. 11. 2024

Testování závodníci budou rozděleni do dvou skupin. První skupina absolvuje testování ve čtvrtek 7. 11. a v pátek 8. 11. v Hodoníně. Druhá skupina pak absolvuje testování v sobotu 9. 11. a v neděli 10. 11. v Praze.

SLUPINA 1			
ČTVRTEK 7. 11.	9:30 - 12:00	antropometrie	Hodonín
	10:30 - 12:00	skok daleký	Hodonín
	10:40 - 12:40	shyb	Hodonín
	12:00 - 15:00	trenažér	Hodonín
PÁTEK 8. 11.	8:30 - 11:40	"čisté paže"	Hodonín
	9:00 - 12:30	flexibilita	Hodonín
	11:30 - 13:15	běh na 50 metrů	Hodonín
	12:00 - 15:00	běh na 3000 metrů	Hodonín
	14:30 - 17:00	plavání	Hodonín

SLUPINA 2			
SOBOTA 9. 11.	7:30 - 11:30	antropometrie	Praha - Podolí
	8:30 - 11:30	skok daleký	Praha - Podolí
	8:40 - 12:30	shyb	Praha - Podolí
	9:00 - 14:00	flexibilita	Praha - Podolí
	12:00 - 15:30	trenažér	Praha - Podolí
NEDĚLE 10. 11.	8:30 - 13:00	"čisté paže"	Praha - Podolí
	11:30 - 13:30	běh na 50 metrů	Spartak Praha 4 (Děkanka)
	12:00 - 16:30	běh na 3000 metrů	Spartak Praha 4 (Děkanka)
	14:30 - 17:30	plavání	Praha - Zelený Pruh