

Implementace IS Yarmill se zvýrazněním toho, co bude hotové ke konci roku 2024:

1. Modul SOUBORY; 80% hotovo

- Sype se sem všechno co potřebujete mít vy, nebo závodník uložené.
- Umožňuje ukládání, tagování (štitkování) a správu libovolných souborů.
- Upload jednoho souboru k vícero závodníkům.
- Soubor vždy vázán ke konkrétnímu člověku.
- Možno nahrávat prakticky cokoliv - zejména žádoucí jsou výsledky z testů a vyšetření (ANP, Spiro,...), lékařské a rehabilitační zprávy, videa, reporty, exporty ergonizer, exporty powerline, zápisy z koučingů a rozhovorů, audio nahrávky, systematické komentáře k závodníkovi, a cokoliv dalšího.
- Do souborů výhledově uvidí AI asistent, tzn může zohledňovat informace z věcí co tu jsou a reagovat na ně, pokud tam závodník nic nebude mít, výrazně se sníží kvalita generovaných odpovědí.

2. Modul TESTY; 85% hotovo

- Záložek pro testy je spuštěno několik (obecné, specifické, běžecké, veslařské,...).
- Záložek pro testy je spuštěno několik, posbírali jsme co kdo eviduje a co by se mělo evidovat a vytvořili místo pro ukládání záznamů.
- Záznamy se vyplňují do konkrétních oken v konkrétních hodnotách.
- Zde půjde vystavět krásná analytika, nicméně je nutné začít maximální míře vyplňovat.
- Veškeré výsledky, zejména pak z průběžného kondičního testování reprezentace zde musí být. Stejně tak ale pokud jde závodník nějaký test jen tak kdykoliv „pro vlastní potřebu“ je dobré výsledek evidovat.

3. Modul SCM; 60% hotovo

- Zde se již podařilo překlomit celý excelový kolotoč a ruční počítání výsledků do plné automatizace v Yarmillu – tabulkové exporty jsou možné pokud budou vyžadovány.
- Grafický modul s analytikou se připravuje, bude spuštěn do konce 2024.
- Na příští rok zde proběhne zadávání, kontrola i vyhodnocení výsledků takřka okamžitě po provedení testu.
- Trenéři mohou výsledky svých závodníků vidět a kontrolovat přímo v Yarmillu, není třeba si pinkat a vytvářet další verze souborů po mailech.

4. Modul TERMÍNOVKA; 90% hotovo

- Spuštěn, plně funkční.
- Zadané eventy propisuje do kalendáře skupiny a jednotlivých závodníků.
- Zdrojová termínovka je excel verze cca 4 týdny zpátky.
- Výhledově se musí nastavit na načítání termínovky z IS-eSports (kde by měl existovat „ta pravá termínovka ČVS“) aby se aktualizovala při změnách,

5. Modul "ANP"; 33% hotovo

- Kompletní vyhodnocení výsledků schodovitého zátěžového testu
- Historie všech výsledků
- Možnost porovnání vůči libovolným normám a vůči OH našim závodníkům – srovnáváno ve stejném věku.
- Mapování progresu z testu na test a dlouhodobého progresu.
- Modul bude zvládat doporučit výchozí hodnoty pro nastavení testu.
- Aktuálně ve fázi zpracování dat, což se vzhledem k originalitě formátu v jakých máme na svazu data uchovávána dost komplikuje, povedlo se zpracovat téměř 2000 pdf souborů z kterých momentálně jsme schopni vytvořit pilotní normu, případně ji pak editovat, tvořit jiné,...

- Další pdf soubory jsou v řešení. Většina digitálních dat co má CASRI jsou nám nedostupná s ohledem na GDPR.
- Předpokládám, že to bude velmi dobrý nástroj pro klubové trenéry.

6. **Modul CÍLE; 100% hotovo**

- Plně spuštěn a v provozu.
- Plánovací/cílovací modul pro domluvu cílů a konkrétních kroků domluvených pro rozvoj závodníka, případně pro jasné stanovení nároků ze strany trenérů/koučů/terapeutů/ČVS/...

7. **Modul KARTOTÉKA; 100% hotovo**

- Slouží k evidenci zejména administrativních údajů o závodníkovi
- Jednotlivé položky možné jednoduše operativně editovat
- Výhledově se přesune spíše do agendy IS-eSport – nepotřebujeme informace uchovávat duplicitně a primární evidence těchto údajů je IS-eSport.

8. **Modul PLÁN; 100% hotovo**

- Plánovací modul pro tréninkový plán
- Spuštěn, funkční, možné plánovat a RTC jak top-down tak bottom-up
- Konkrétní popisy jednotlivých TJ, rozpis jednotlivých cyklů, propisuje s termínovkou do plánu k jednotlivým závodníkům – výhledově ho čeká velký update do kalendářové verze (pro představu podobné jako TRP)

9. **Modul SKUTEČNOST; ??% hotovo**

- Eviduje to, co reálně stalo, ať už na základě ručního záznamu, který běží do souhrnů a vyhodnocení, nebo na základě tréninkového záznamu z hodinek. Ruční zadávání bude v roce 2025 aktualizováno za účelem uživatelské přívětivosti.
- Do konce 2024 spustíme první analytiku/reporting, který přepočítává tréninkové záznamy a počítá OTÚ (Obecné tréninkové ukazatele).
- Zde nás určitě čekají rozložení tréninkových zón. Potřebujeme se na něčem shodnout, a to používat napříč celým systémem.

10. **Modul Metodický Asistent; 33% hotovo**

- AI chatbot který vidí do informací o závodníkovi, tréninkových a závodních dat, má přístup k metodickým materiálům a zásadním publikacím.
- Na základě kontextu tréninkových a závodních dat je schopen odpovídat na otázky, které mu zadáváte a řešit konkrétní tréninkové problémy vašich závodníků.
- Vytvářeno ve spolupráci s ČOV a projektu vědecko-výzkumné podpory české reprezentace
- Příklady otázek, na které vám dokáže dát odpověď (pakliže mu vyplňujete informace)
 - Na jaký hodnotách by měl závodník XY jet schodovitý zátěžový test?
 - Na co si závodník XY za poslední měsíc stěžoval?
 - Vidíš u závodníka XY něco, co by naznačovalo možná stav přetrénování?
 - Jaké nastavení lodí bys doporučil pro závodníka XY?
 - Plní závodník XY za poslední 3 měsíce tréninkový plán a v jaké míře?
 - Jaká jsou rizika u závodníka XY při tréninku ve vyšší nadmořské výšce?

Pro úplnost uvádím moduly/konfiguraci kterou spustíme do konce roku 2024:

1. Modul SCM TESTY
2. Analytiku s grafikou nad tréninkovými záznamy

17.12.2024

Mgr. Jaroslav Hellebrand

