

# Agendy Jaroslav Hellebrand v rámci ČVS

---

## **Digitalizace tréninkového procesu (Projekt Yarmill)**

Hlavním úkolem bude koordinace digitalizace tréninkového procesu v rámci „projektu Yarmill“, který spojuje technologické inovace a moderní metody v oblasti veslování. Jedná se o tréninkový datový sklad, který dokáže poskytnout co možná nejlepší podklady pro další řízení tréninku. Tento projekt zahrnuje následující činnosti:

- Vývoj a implementace digitálních nástrojů pro sledování a analýzu tréninkových dat dle potřeb ČVS
- Nahrávání a správa výsledkových dat s možností jejich zpětné analýzy a sledování výkonnostní historie sportovců a predikce vývoje výkonnosti sportovců
- Koordinace vývoje s trenéry a závodníky ČVS ohledně žádoucí funkcionality
- Digitalizace stávajících dat a záznamů

## **Metodická podpora a rozvoj**

Kromě vědecko-technologických oblastí je klíčovou částí práce metodická podpora a tvorba vzdělávacích materiálů, konkrétně:

- Tvorba metodických materiálů: Vytváření a správa obsahu metodických materiálů zaměřených na optimalizaci tréninkových procesů v souladu s koncepcí ČVS
- Oponentury tréninkových plánů: Poskytování zpětné vazby a odborných oponentur na základě „best practices“ a vědeckých poznatků.
- Organizační a poradenské činnosti v rámci trenérsko-metodické komise a trenérské rady, včetně oponentur tréninkových plánů a jejich realizace.
- Revize a optimalizace současného systému vzdělávání napříč ČVS/FTVS-TŠ/FTVS-SPEC
- Tvorba metodického AI asistenta (v rámci projektu ČOV)

## **Přenos vědecko-výzkumných poznatků do praxe**

Zajištění aplikace vědecko-výzkumných poznatků a moderních diagnostických metod do každodenní praxe veslování:

- Měření výkonu a zátěžová diagnostika: Shromažďování a interpretace dat pomocí technologických nástrojů jako Powerline, Moxy, spirometrické diagnostika a dalších inovativních metod.
- Zajištění vědecko-výzkumné podpory pro českou reprezentaci, včetně přípravy disertační práce týkající se změn ve veslování a jejich energetických požadavků s ohledem na změny závodních tratí pro OH 2028.
- Technologické a procesní inovace v tréninkovém procesu a implementace vědeckých poznatků do tréninkových plánů a jejich hodnocení.

## **Doplňující agenda plynoucí z „Oponentur – Dukla“**

V reakci na schůzku „Výroční hodnocení ASO Dukla veslování“ (říjen, 2024) byla ze strany Vedoucího trenéra ASO ČVSvazu vytýkána absentující spolupráce mezi metodickým úsekem a Duklou. Konkrétně byla zmiňována metodická asistence při jednotlivých testech a testových termínech, chybějící vyhodnocení testů a chybějící feedback pro trenéry ASO. Obnovení spolupráce kvitováno ze strany zástupců ASC. Z výše zmíněného vyplývá rozšíření zadání o:

- Metodický dohled při plnění průběžných reprezentačních povinností
- Metodická a analytická podpora pro trenéry ASO
- Analytické zpracování výsledků kondičního testování a dalšího průběžného plnění reprezentačních povinností.

Předpokládám, že shodné zadání vzejde ze oponentur v resortním středisku Olymp u ženské reprezentace. Pracovní hodinová dotace a časová náročnost se tímto zásadně navyšuje.

## **Doplňující agenda; Vít Kučera**

- Vyhodnocení individuálních výsledků průběžných testování v kombinaci s daty z tréninkového deníku
- Doporučení pro další individuální nastavení tréninku sledovaných závodníků

Nástupní finanční ohodnocení 55 000kč,- + výdaje. -> po dohodě s Petrem Blechou (23.10.2024, osobní schůzka Praha) upraveno na: 45000kč + výdaje, tyto podmínky platí do konce roku 2024. Od 1/2025 se dohodneme na nových podmínkách, předběžný termín schůzky 12/2024 – 1/2025

Veškerá oficiální komunikace přes email [hellebrand@veslo.cz](mailto:hellebrand@veslo.cz)

Fakturace na živnostenský list na základě příkazní smlouvy od 1.10.2024.

Formálně zařazeno pod Trenérsko-metodickou komisi (TMK-ČVS)