

# NÁVRH PRAVIDEL



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## ZÁSADY VÝBĚRU DO VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE ČVS NA ROK 2025

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do VSCM a systém rozdělování finančních prostředků VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE (dále jen VSCM) pro rok 2025.

### Preambule o VSCM

VSCM se zaměřuje na dlouhodobou a komplexní sportovní přípravu závodníků ve věku 19 – 22 let s cílem maximalizovat jejich sportovní potenciál a dosáhnout nejvyšších možných sportovních úspěchů na domácí, ale zejména mezinárodní úrovni. Program je navržen tak, aby pomohl sportovci dosáhnout úroveň potřebné pro zařazení do resortních sportovních center, která zajišťují přípravu vrcholových veslařů v ČR.

VSCM spolupracuje s klubovými trenéry a slouží i jako základna pro reprezentační výběr U23. VSCM poskytuje podporu talentovaných závodníků při „přechodu z juniorského do seniorského způsobu tréninku“.

### I. VSTUP DO VSCM

1. Do VSCM mohou být v roce 2024 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 2003 – 2006. Do VSCM mohou být zařazeni pouze závodníci/závodnice, kteří do 15. 12. 2024 dodají na ČVS vyplněné formuláře Statut člena VSCM a Dotazník člena VSCM.
2. Do VSCM budou zařazeni závodníci a závodnice (ročník narození 2003 – 2006), kteří splní jednu z následujících podmínek:
  - a) Byli nominováni na OH 2024
  - b) umístili se na MS U23 2024 do 10. místa
  - c) umístili se na MSJ 2024 do 8. místa a zároveň poloviny startovního pole
  - d) umístili se na ME U23 2024 do 6. místa a zároveň poloviny startovního pole
  - e) umístili se na MEJ 2024 do 4. místa a zároveň poloviny startovního pole
  - f) splní kritéria na základě výsledků testování na vodě (Hradištský šestikilák) a kondičních testů
  - g) bude jim udělena DK UT23

## NÁVRH PRAVIDEL

3. Podmínkou zařazení závodníků/nic do VSCM je udělení souhlasu se zpracování osobních údajů v rozsahu **směrnice o vedení dat o sportovní přípravě v datovém skladu ČVS**. Předpokladem je vedení tréninkové evidence pomocí sportovních hodinek a dalších nositelných zařízení, která budou napojena na datový sklad ČVS.
4. Vstup do systému VSCM je spojen s domluvením cílů sportovní přípravy v rámci „Komplexní sportovního přípravy veslařů“.

## II. KONDIČNÍ TESTY

1. Kondiční testy proběhnou 8. – 10. 11. 2024 (případně v jiném termínu, který vypíše UT 23)
2. Kondičních testů se mohou zúčastnit závodníci, kteří splní jednu z následujících podmínek:
  - a) Zúčastní se MSJ, MS U23 nebo ME U23
  - b) V závodě Hradištský šestakilák (12. 10. 2024) se umístí do 6. místa v redukováném pořadí dle ročníku narození v disciplíně 1x nebo v disciplíně 2-m dosáhne v procentuálním porovnání tabulkových časů výsledku alespoň na úrovni 6. závodníka/závodnice z daného r. n.
3. Kondiční testování se skládá z baterie testů a sledování antropometrických parametrů:
  - a) **Test 2000 metrů na trenážeru**
  - b) **běh na 3000 m** na atletické dráze s tartanovým povrchem, hodnotí se dosažený čas
  - c) **plavání na 200 m** libovolným způsobem, bez skoku, bez kotoulové obrátky, hodnotí se dosažený čas,
  - d) **přítrh („čisté paže“) na 3 minutu s činkou**. Hmotnost činky bude rovna 35-45 % u mužů a 30- 45% u žen z aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg. Hodnocen bude v joulech (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky x vzdálenost mezi dolním okrajem lavičky a horním okrajem osy činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje ÚTM, případně jím pověřená osoba. **Platný pokus musí splňovat následující podmínky:** hrudník musí být v neustálém kontaktu s lavicí, činka musí být zvedána až k lavici, aby došlo k dotyku žerdě s lavicí, činka musí být puštěna do natažených paží, nohy neprovádí výrazné pohyby.
  - e) **Shyb nadhmatem, tahem**, úchop v šíři ramen, hodnocen je počet správně provedených cviků
  - f) **Testování flexibility a kloubní mobility** (hluboký dřep na plných chodidlech s napřímenými zády, kobra, pozice hole, leh na zádech pokrčmo – horní končetiny ze svícnu do vzpažení, rotace trupu)
  - g) **Sledování antropometrických parametrů – výška postavy/rozpětí paží**
4. Systém bodového hodnocení bude zveřejněn v samostatném dokumentu.
5. Do VSCM budou automaticky zařazeny 4 závodníci a 4 závodnice dle dosaženého bodového ohodnocení.

## NÁVRH PRAVIDEL

### III. ROZDĚLENÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

1. Finanční prostředky VSCM jsou určeny výhradně na zajištění přípravy zařazených závodníků na společných akcích VSCM. O využití finančních prostředků rozhoduje UT23 případně jím pověřená osoba (koordinátor VSCM, apod.)

### IV. OSTATNÍ

1. VSCM je zřízeno pro podporu talentovaných veslařů ve věku 19 – 22 let a jejich úspěšného přechodu do kategorií seniorů. Od všech členů VSCM se předpokládá aktivní spolupráce s reprezentačními trenéry a realizačním týmem SEN A a U23.
2. Do VSCM mohou být zařazeni závodníci z resortních center.
3. Sportovec může být z VSCM vyřazen v případech neplnění povinností člena VSCM, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence, neúčasti sportovce na společných akcích VSCM (na něž byl pozván) nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena VSCM“).
4. Proti rozhodnutí o nezařazení příp. vyřazení sportovce do resp. ze systému VSCM se může mateřský veslařský oddíl do 30 dnů od rozhodnutí odvolat k předsednictvu ČVS.

Zpracoval: Kučera Vít

#### **ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ**

/Czech Rowing Association/

Atletická 100/2

160 17 PRAHA 6 - Strahov

TEL. 420/777 602 942

FAX: 420/2/5721 0847

E-mail: [info@veslo.cz](mailto:info@veslo.cz)