

# NÁVRH PRAVIDEL



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## ZÁSADY VÝBĚRU DO SPORTOVNÍCH STŘEDISEK NA ROK 2025

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do SPORTOVNÍHO STŘEDISKA (dále jen SpS) a systém rozdělování finančních prostředků SpS pro rok 2025.

### Preambule o SpS

SpS jsou zaměřeny na komplexní sportovní přípravu závodníků ve věku do 15-ti let s cílem podchytit talentované veslaře, dát základy fyzické a technické, motivovat k další sportovní činnosti a vytvoření předpokladů pro jejich přechod do SCM.

## I. ZŘÍZENÍ SpS

### 1. SpS je zřízeno ve veslařském klubu/oddílu, který splňuje následující podmínky:

- a. má k dispozici prostory vhodné pro trénink mládeže (tělocvična, vodní plocha apod.) a lodní materiální vybavení pro mládež,
  - b. má zabezpečeno vedení sportovní přípravy trenérem s platnou trenérskou licencí A nebo B ve veslování,
  - c. dlouhodobě pracuje s mládeží dle metodických pokynů ČVS (sportovní příprava ve věkové kategorii 12 – 15 let je zaměřena na všeobecný sportovní rozvoj),
  - d. pravidelně se zúčastňuje soutěží pořádaných ČVS,
  - e. kritéria zařazení do SpS 2025 splňuje minimálně 8 závodníků.
2. O zřízení, změně umístění SpS popřípadě o zrušení SpS rozhoduje Předsednictvo ČVS (dále jen PČVS) na základě návrhu ústředního trenéra mládeže (dále jen ÚTM), který vychází z výše uvedených kritérií.
  3. Zařazení klubu/oddílu do SpS bude přehodnoceno vždy jednou za rok, a to s platností od 1. 1. daného roku.

## NÁVRH PRAVIDEL

### II. ZAŘAZENÍ ZÁVODNÍKŮ DO SpS

- 1. Do SpS mohou být v roce 2024 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 2010 – 2013, kteří jsou registrováni v klubu/oddílu v němž je SpS k 1. 1. 2025 zřízeno.**
- Pro vstup do SpS je nutné absolvovat Mistrovství oblasti (Morava, Labe, Vltava) v červnu 2023 a testování v rámci projektu „Přijď veslovat“ v říjnu 2024.
- Pro výběr závodníků do SpS jsou rozhodující výsledky testování obecné kondiční připravenosti závodníků, které proběhne v období říjen – listopad 2024. Adepti SpS budou testováni v disciplínách:
  - a. pětiskok snožmo** - odrazem snožmo obou nohou současně, nezastavovat se mezi jednotlivými skoky;
  - b. běh na 60 metrů** – sprint z polovysokého startu;
  - c. přeskok přes švihadlo na 2' snožmo** – rozhodující je počet přeskoků;
  - d. hod 2 kg medicinbalem** - Výchozí poloha je „stoj zády do směru hodu“, paty chodidel před odhodovou čarou, míč v natažených pažích nad hlavou. Následuje jeden nápřah a odhod přes hlavu vzad. Po odhodu může házející vypadnout, či vyskočit směrem vzad (ve směru hodu);
  - e. běh na 1000 metrů** – rozhodující je výsledný čas;
  - f. měření hloubky předklonu** - měří se pouze takový pokus, kde testovaný má řádně propnuté nohy v kolenou a v nejnižším bodě vydrží alespoň tři vteřiny;  
Testování hloubky předklonu je nutné absolvovat, jeho výsledky však nejsou započítávány do vstupních testů SpS.
- 4. Pro zařazení sportovce do SpS bude rozhodující bodové ohodnocení testování dle předem zveřejněných tabulek. Sportovec může být do SpS zařazen, pokud ve výše uvedeném testování získá minimálně 1200 bodů (v součtu všech disciplín) a zároveň nesmí více než v jednom z testů dosáhnout na 0 bodů.**
- 5. Sportovec může být zařazen do SpS pokud je registrován v klubu / oddílu, v němž je SpS prodáný rok zřízeno.**
- 6. Do SpS lze zařadit pouze sportovce, kteří mají českou státní příslušnost a jsou řádnými členy ČVS.**

### III. TECHNICKÉ PROVEDENÍ VSTUPNÍHO TESTOVÁNÍ

- Testování se mohou zúčastnit pouze občané české státní příslušnosti s platnou registrací u Českého veslařského svazu, ročníky narození 2010 - 2013.
- O zařazení do SpS rozhoduje vedoucí trenér daného SpS na základě výsledků baterie testů, dle předem stanovených tabulek.
- Závodníci zařazení do SpS musejí splnit nastavené minimální bodové ohodnocení v testování a zároveň nesmí více než v jednom z testů dosáhnout na 0 bodů.

## NÁVRH PRAVIDEL

4. Do vstupních testů budou započítány výsledky testování v rámci projektu Přijď veslovat (říjen 2024).
5. Do vstupních testů může být započítáno i testování, které v období říjen – listopad 2024 zorganizuje klub/oddíl. Termín takového testování musí být schválen ÚTM.

### IV. FINANČNÍ PROSTŘEDKY

1. Prostředky určené na SpS nejsou určeny přímo závodníkům, ale disponuje s nimi dané SpS dle schváleného rozpočtu a vlastní strategie tak, aby sloužily ke sportovnímu rozvoji zařazených sportovců.

### V. OSTATNÍ

1. Sportovec může být ze SpS vyřazen v případech neplnění povinností člena SpS, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena SpS“).
2. Každý člen SpS musí v roce 2025 startovat na alespoň třech regatách organizovaných ČVS.

Zpracoval: Kučera Vít

#### **ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ**

/Czech Rowing Association/

Atletická 100/2

160 17 PRAHA 6 - Strahov

TEL. 420/777 602 942

FAX: 420/2/5721 0847

E-mail: [info@veslo.cz](mailto:info@veslo.cz)