

# NÁVRH PRAVIDEL



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## ZÁSADY VÝBĚRU DO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE ČVS NA ROK 2025

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE (dále jen SCM) a systém rozdělování finančních prostředků SCM pro rok 2025.

### Preambule o SCM

SCM je zaměřeno především na dlouhodobou a komplexní sportovní přípravu závodníků ve věku 15 – 18 let s cílem s cílem maximalizace jejich sportovního potenciálu a vytvoření předpokladů pro jejich přechod do VSCM a resortních sportovních center, která zajišťují přípravu vrcholových veslařů v ČR.

SCM spolupracuje s klubovými trenéry a slouží i jako základna pro dorostenecký, juniorský a reprezentační výběr.

### I. VSTUP DO SCM

- 1. Do SCM mohou být v roce 2025 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 2007 – 2009.**
- 2. Pro vstup do SCM je nutné úspěšně absolvovat dvě kola vstupních testů:**
  - 2.1. Závod na vodě**
    - Hradištský šestikilák 2024 (umístění do 26. místa v redukovaném pořadí dle r. n.)
    - MSJ 2024 (umístění do 12. místa a zároveň do poloviny startovního pole)
  - 2.2. Kondiční testování**

Do druhého kola testování se mohou přihlásit pouze závodníci úspěšní v prvním kole testování.
- 3. První kolo vstupních testů:** Pro přihlášení do druhého kola vstupních testů SCM 2025 musí závodník / závodnice splnit alespoň jednu z podmínek:
  - a) MSJ 2024 – umístění do 12. místa a zároveň do poloviny startovního pole.
  - b) Hradištský šestikilák (12. 10. 2024) – umístění do 26. místa v redukovaném pořadí dle ročníku narození v disciplíně 1x

## NÁVRH PRAVIDEL

**4. Druhé kolo vstupních testů:** Do druhého kola vstupních testů SCM 2025 se mohou přihlásit pouze závodníci úspěšní v prvním kole vstupních testů. Dále se do druhého kola mohou přihlásit závodníci a závodnice, kteří obdrží DK UT23.

**4.1.** Druhé kolo vstupních testů SCM proběhne 8. – 10. 11. 2024 (případně v jiném termínu, který vypíše UT 23).

**4.2.** Druhé kolo vstupních testů se skládá z baterie testů a sledování antropometrických parametrů:

**1) Test 2000 metrů na trenážeru**

**2) běh na 3000 m** na atletické dráze s tartanovým povrchem, hodnotí se dosažený čas

**3) plavání na 200m** libovolným způsobem, bez skoku, bez kotoulové obrátky, hodnotí se dosažený čas,

**4) přítrh („čisté paže“) na 3 minuty s činkou.** Hmotnost činky bude rovna 35 - 45% u chlapců a 30-45% u dívek z aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg. Hodnocen bude v joulech (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky x vzdálenost mezi dolním okrajem lavičky a horním okrajem osy činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje ÚTM, případně jím pověřená osoba. **Platný pokus musí splňovat následující podmínky:** hrudník musí být v neustálém kontaktu s lavicí, činka musí být zvedána až k lavici, aby došlo k dotyku žerdě s lavicí, činka musí být puštěna do natažených paží, nohy neprovádí výrazné pohyby.

**5) Skok daleký snožmo,** ze stoje mírně rozkročného, špičky nohou těsně u odrazové čáry. Hodnotí se délka skoku (od odrazové čáry k místu dotyku bližší paty). Každý závodník má tři pokusy, hodnotí se nejdelší pokus v celých centimetrech. Při přepadnutí vzad po doskoku je pokus neplatný. Nesmí být použity tretry, není povolena opora před odrazem.

**6) Běh na 50 metrů letmo,** hodnotí se dosažený čas

**7) Shyb nadhmatem, tahem,** úchop v šíři ramen, hodnocen je počet správně provedených cviků

**8) Testování flexibility a kloubní mobility**

a) *Hluboký dřep na plných chodidlech s napřímenými zády*

b) *Kobra*

c) *Pozice hole*

d) *Leh na zádech pokrčmo, horní končetiny ze svícnu do vzpažení*

e) *Rotace trupu*

Kompletní výčet cviků v testování flexibility a kloubní mobility i s jejich správným provedením bude zveřejněn v samostatném dokumentu.

**9) Sledování antropometrických parametrů – výška postavy/rozpětí paží**

Závodník, závodnice získá bodové ohodnocení za výšku postavy, respektive rozpětí paží, pokud dosáhne na hodnoty uvedené v tabulce.

Každý závodník/závodnice získává jen jedno bodové ohodnocení, a to vyšší z obou dosažených (výška postavy nebo rozpětí paží)

## NÁVRH PRAVIDEL

- 4.3. Systém bodového hodnocení druhého kola bude zveřejněn v samostatném dokumentu.
- 4.4. Z každé kategorie (jky 2007, jři 2007, jky 2008, jři 2008, dky 2009 a dci 2009) bude do SCM zařazeno 6 závodníků/závodnic s nejlepším bodovým hodnocením kondičních testů.
5. Zájemci o zařazení do systému SCM se hlásí do všech vstupních testů prostřednictvím veslařských oddílů a klubů, ve kterých jsou registrováni.
6. Účast na vstupních testech je hrazena účastníky, respektive veslařskými oddíly a nelze pro tento účel použít prostředky na činnost SCM.
7. Testů se mohou zúčastnit pouze občané české státní příslušnosti s platnou registrací u Českého veslařského svazu, ročníky narození 2007 - 2009. Kategorie dorostu ročník 2010 se testování zúčastnit nemůže.
8. Divoké karty UT23: UT23 může navrhnout udělení DK těm sportovcům, kteří měli v předchozím roce vysokou veslařskou výkonnost a u nichž je dobrá výkonnostní perspektiva. UT23 může navrhnout i udělení DK závodníkům dle výsledků MSJ, MEJ, vstupních testů SCM, případně dalších testů. Udělení DK schvaluje předsednictvo ČVS. UT23 musí využít všech 12 divokých karet.
9. Podmínkou zařazení závodníků/nic do SCM je udělení souhlasu se zpracováním osobních údajů v rozsahu **směrnice o vedení dat o sportovní přípravě v datovém skladu ČVS**. Předpokladem je vedení tréninkové evidence pomocí sportovních hodinek a dalších nositelných zařízení, která budou napojena na datový sklad ČVS.
10. Vstup do systému SCM je spojen s domluvením cílů sportovní přípravy v rámci „Komplexní sportovní přípravy veslařů“.

## II. ROZDĚLENÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

1. Prostředky určené na činnost nejsou určeny přímo závodníkům, ale disponuje s nimi SCM dle schváleného rozpočtu a strategie tak, aby sloužily ke zvýšení sportovní výkonnosti zařazených sportovců.
2. Finanční prostředky budou použity na koordinátory SCM, výcvikové tábory, materiální podporu, fyzioterapii, zdravotní péči, výživové doplňky apod.

# NÁVRH PRAVIDEL

## III. OSTATNÍ

1. **Sportovec může být ze SCM vyřazen v případech neplnění povinností člena SCM, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena SCM“).**
2. Proti rozhodnutí o nezařazení příp. vyřazení sportovce do, resp. ze systému SCM se může veslařský oddíl do 30 dnů od rozhodnutí odvolat k předsednictvu ČVS.
3. Všichni sportovci zařazení do SCM 2025 se musejí pravidelně účastnit testování a společných výcvikových táborů dle instrukcí ÚTM.

Zpracoval: Kučera Vít

### **ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ**

/Czech Rowing Association/

Atletická 100/2

160 17 PRAHA 6 - Strahov

TEL. 420/777 602 942

FAX: 420/2/5721 0847

E-mail: [info@veslo.cz](mailto:info@veslo.cz)