



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

POŽADAVKY NA ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO TÝMU JUNIORŮ ČVS POŽADAVKY PRO OBDOBÍ LISTOPAD 2024 – DUBEN 2025

Příprava juniorského reprezentačního týmu je náročná po fyzické, psychické i časové stránce. Kandidát juniorské reprezentace, jeho osobní trenér i zákonný zástupce vstupem daného závodníka do juniorské reprezentace nebo SCM stvrzují, že tyto nároky akceptují.

Závodníci a závodnice ročníky narození 2009 – 2010, kteří jsou na úrovni juniorské reprezentace, mohou být do juniorské reprezentace zařazeni. Vzhledem k náročnosti přípravy juniorské reprezentace je nutné, aby kandidát reprezentace, jeho osobní trenér a zákonný zástupce důkladně zvážili vstup daného závodníka do juniorské reprezentace.

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace ČVS je povinná účast na:

- | | | |
|---|-------------------------------|----------------|
| • VT Račice | 18. – 21. 10. 2024 | bude-li pozván |
| • Test ANP | 18. – 22. 10. 2024 | bude-li pozván |
| • baterie silových testů | období 18. 10. – 31. 12. 2024 | |
| • závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru | 8. 11. – 31. 12. 2024 | |
| • běh na 3000 metrů | období 18. 10. – 31. 12. 2024 | |
| • Test 6000 metrů na trenažéru | 18. 11. – 31. 12. 2024 | |
| • baterie silových testů | období 10. 2. – 17. 3. 2025 | |
| • běh na 3000 metrů | období 10. 2. - 17. 3. 2025 | |
| • Test 6000 metrů na trenažéru | období 10. 2. - 17. 3. 2025 | |
| • MČR v jízdě na veslařském trenažéru | 21. 2. 2025 | |
| • Výcvikový tábor | 28. 2. - 3. 3. 2024 | bude-li pozván |
| • Test ANP | 28. 2. - 5. 3. 2024 | bude-li pozván |

- MČR na dlouhé dráze 5. 4. 2025
- Kontrolní závody 19. – 20. 4. 2025

V případě, že se závodník z objektivních důvodů (nemoc apod.) nemůže některých závodů, testů nebo VT zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu informovat UT23 a tuto skutečnost před akcí (ve výjimečných případech v průběhu těsně po akci) doložit. Pokud se závodník bez udání objektivních důvodů nezúčastní povinných testů, závodů nebo výcvikových táborů, pak nebude zařazen do juniorské reprezentace pro rok 2025.

Výcvikový tábor

18. - 21. 10. 2024

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP

18. - 22. 10. 2024

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM 2024 a účastníci VT (18. – 21. 10.). Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 10. – 15. 11. 2024.

Baterie silových testů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 18. 10. – 31. 12. 2024.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Minutový test na trenažéru**

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

Závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru

období 8. 11. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden závod/test 2000 metrů na trenažéru vypsané nebo předem schválené UT23 v období 8. 11. – 31. 12. 2024. Mezi tyto testy bude započítáno testování SCM a kola poháru v jízdě na veslařském trenažéru prosinec 2024.

Závodníci se do závodů/testů hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Běh na 3000 metrů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 18. 10. – 31. 12. 2024. Do testování lze započítat test v běhu v rámci testování SCM.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru

18. 11.– 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 18. 11. – 31. 12. 2024. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Baterie silových testů

období 10. 2. - 17. 3. 2025

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Minutový test na trenažéru**

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

Běh na 3000 metrů

období 10. 2. – 17. 3. 2025

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 10. 2. – 17. 3. 2025. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru

období 10. 2. – 17. 3. 2025

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 10. 2. – 17. 3. 2025. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Mistrovství ČR v jízdě na veslařském trenažéru

21. 2. 2024

MČR je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Výcvikový tábor

28. 2. - 3. 3. 2025

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP

28. 2. - 5. 3. 2025

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM 2025 a účastníci VT (28. 2. - 3. 3.). Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 2. – 15. 3. 2025.

MČR na dlouhé dráze

5. 4. 2024

MČR na dlouhé dráze je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni. Na KZ budou nominováni závodníci/závodnice startující v disciplínách 1x jky, 1x jři a 2- jři.

Kontrolní závody

19. – 20. 4. 2024

Na kontrolních závodech budou vypsány disciplíny 1x jři, 2- jři, 1x jky, 1x dci, 2- dci, 1x dky. Nominace na KZ proběhne na základě výsledků MČR na Dlouhé dráze 2025 případně dalších podmínek – bude doplněno.

Na jarní část reprezentační sezony (duben – červen 2025) budou pozváni závodníci, kteří splní následující podmínky:

- absolvují všechny povinné závody, testy a výcvikové tábory (na něž budou pozváni) v období říjen 2024 – duben 2025, případně doloží objektivní důvod jejich případné neúčasti na některé z povinných akcí a UT23 doklad akceptuje, *v případě, že se některých závodů, testů nebo VT závodník nemůže z objektivních důvodů (nemoc apod.) zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu písemně informovat UT23 a tuto skutečnost doložit.*
- splní stanovené limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2
- nominují se na základě výsledků KZ ČVS

nebo budou na akce pozváni na základě udělení DK UT23. UT23 může udělit divokou kartu i závodníkům, kteří nemají splněn limit v testu na 2000 metrů na trenažéru.

Tabulka – limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2

junioři	juniorky
6:38,0	7:38,0

Zpracoval Vít Kučera, UT23 ČVS