

Report pro předsednictvo- srpen 2024

Zhodnocení Olympijských her Český veslařský svaz

Všechna tři kvalifikovaná lodě dosáhli v rámci svých realistických možností dobrých výsledků. Zde jsou jednotlivé výsledky:

LM2x Lehký dvojskif mužů

Výsledky v olympijském cyklu:

- OH 2021: 4. místo
- MS 2022: 5. místo
- MS 2023: 4. místo
- SP II 2024: 7. místo
- OH 2024: 6. místo

Miroslav Vraštil a Jiří Šimánek se v posledních letech etablovali jako stabilní tým v této lodní třídě na mezinárodní úrovni. Pravidelně se dostávají do A-finále, což potvrdili i na Olympijských hrách v Paříži. Jejich přímá příprava na hry proběhla optimálně, a to v osvědčeném tréninkovém kempu v Chorvatsku na jezeře Peruča, kde trénují již několik let.

Rozjíždka:

Cílem v rozjíždce bylo umístit se mezi prvními dvěma týmy, aby se vyhnuli opravné jízdě. To se jim podařilo a obsadili druhé místo za favorizovanými Italy, kteří jsou již léta před naším týmem.

Semifinále:

V semifinále Vraštil a Šimánek opět prokázali svou třídu. V působivém závěru dokázali odrazit útoky francouzského týmu, který byl hlasitě podporován převážně domácím publikem. Ještě v semifinále letošního druhého světového poháru byli v závěru slabší. Zde se však ukázala práce z posledního tréninkového kempu před olympijskými hrami. Díky třetímu místu a silnému výkonu si zajistili postup do A-finále, za týmy Irska a Švýcarska.

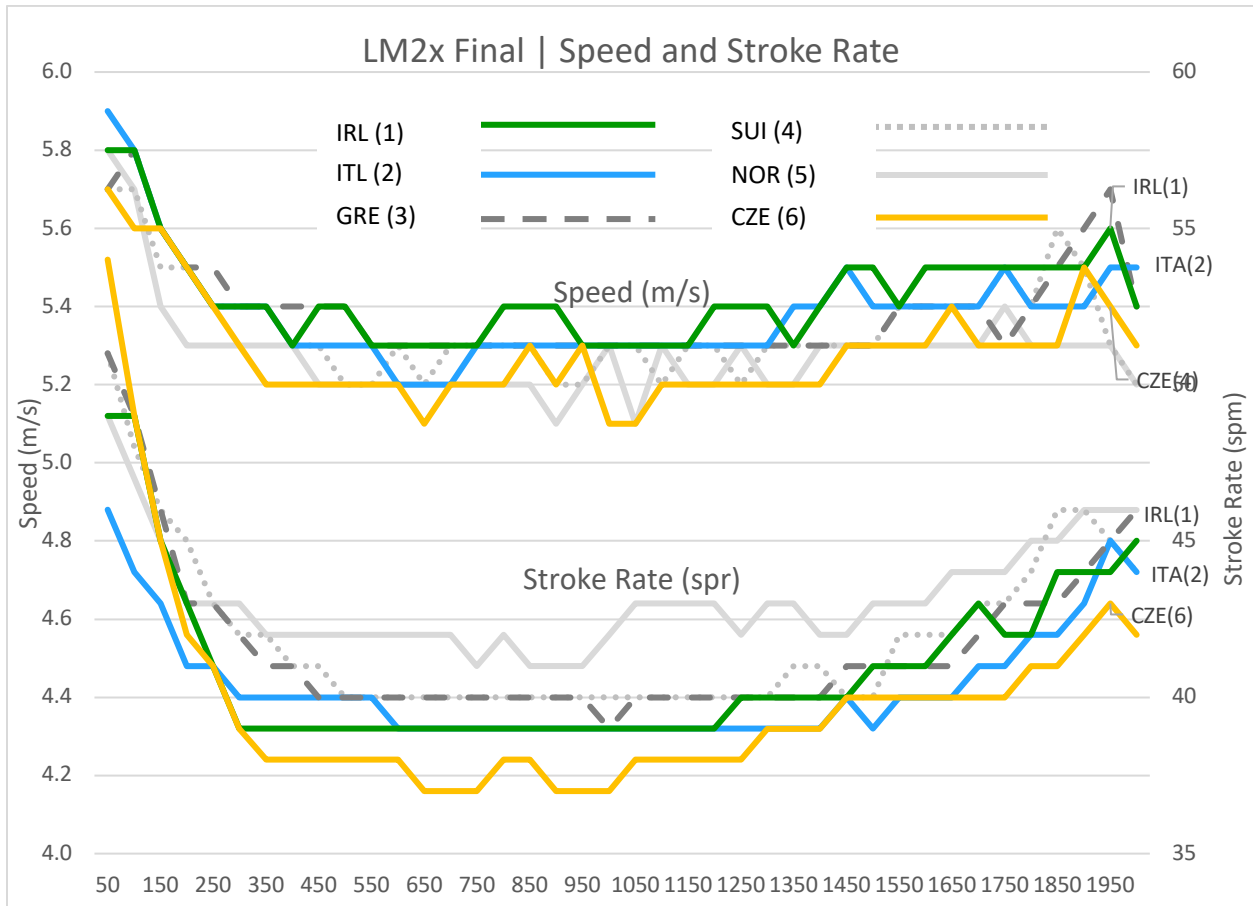
Finále:

Ve finále už bohužel tempo konkurence neudrželi. Výkon, který museli předvést v semifinále, aby se dostali do finále, je stál příliš mnoho sil, takže ve finále už nemohli znovu zaútočit. V ideálním případě bychom mohli doufat ve čtvrté nebo páté místo, ale v ten den bylo možné dosáhnout pouze šestého místa.

Cílový pořadí ve finále bylo: IRL, ITA, GRE, SUI, NOR, CZE.

- Na páté místo jim chybělo 0,8 sekundy.
- Na bronzovou medaili jim chybělo 7,6 sekundy.

- Na vítěze ztratili 10,1 sekundy.



Dvojskif žen W2x

Anna Santrucková a Lenka Luksová byly jako posádka vybrány na výběrovém kempu v prosinci tohoto roku. Své výkony neustále zlepšovaly z kempu na kemp a nakonec se kvalifikovaly na Olympijské hry vítězstvím na kvalifikační regatě FOQR. I tento tým absolvoval svou přímou olympijskou přípravu v Chorvatsku na jezeře Peruča. Sparingpartnerem jim byl Jakub Podrazil. Zkomplikovala se situace tím, že Anna Santrucková musela do Paříže dorazit později, protože těsně před odjezdem lehce onemocněla. Díky rychlé komunikaci s týmovým lékařem se Anna včas zotavila a byla připravena na začátek regaty.

Rozjíždka:

V rozjíždce se musely umístit mezi prvními třemi, aby se přímo kvalifikovaly do semifinále a vyhnuly se opravné jízdě. To se jim suverénně podařilo a s kontrolovaným a solidním výkonem obsadily druhé místo.

Semifinále:

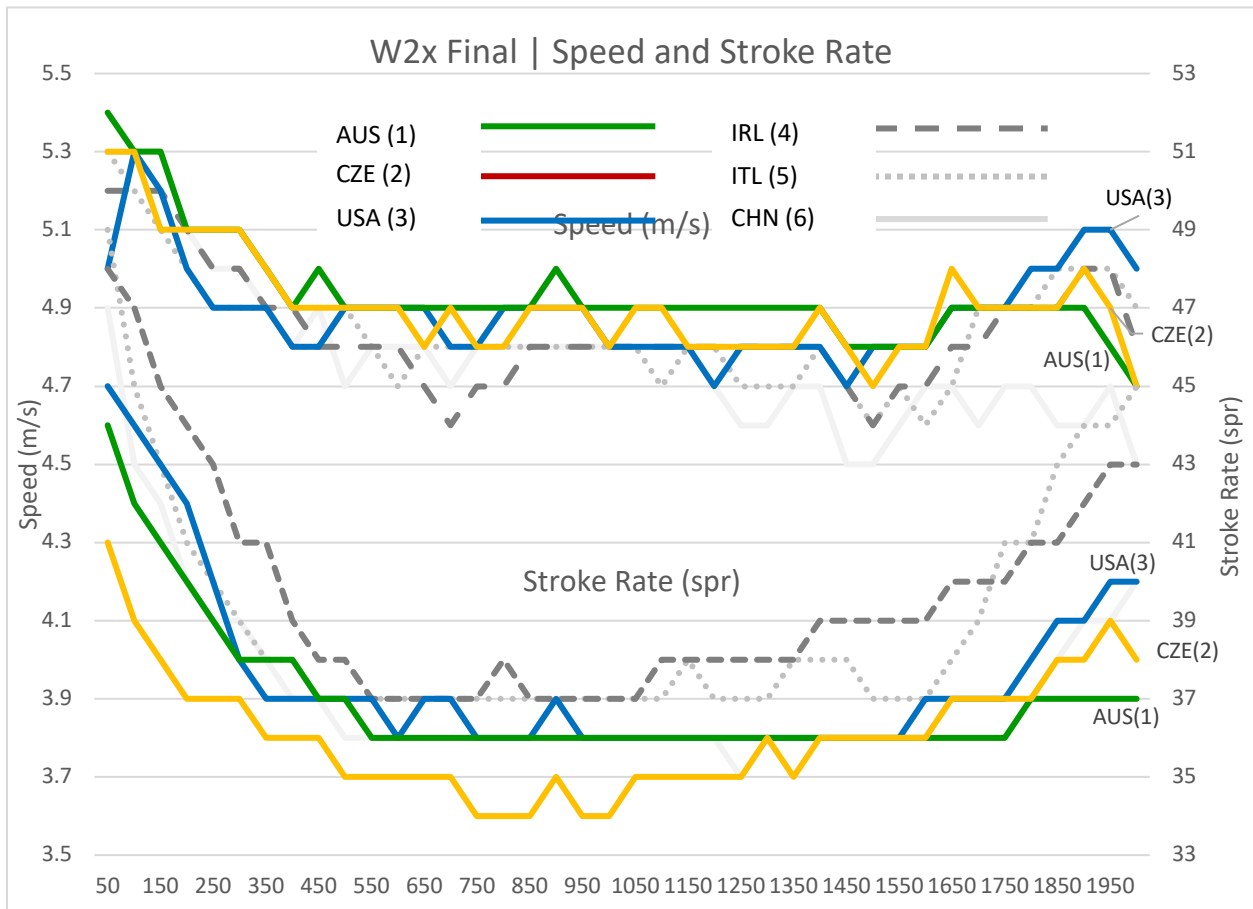
V semifinále bohužel obsadily až čtvrté místo. Na postup do A-finále jim chybělo necelých 3,5 sekundy na francouzský tým.

Finále B:

Finále B bylo překvapivě silně obsazeno, protože někteří favorité na medaile byli v semifinále překvapeni konkurencí. Například americký tým, který ještě vyhrál druhý světový pohár, se také ocitl ve finále B. V silném závodě obsadily Anna a Lenka druhé místo, což znamenalo osmé místo na Olympijských hrách. Pro Lenku to byla čtvrtá olympijská regata a čtvrté finále B, pro Annu první Olympijské hry. K vítězství ve finále B jim chybělo 1,3 sekundy.

Cílový pořadí ve finále B bylo: AUS, CZE, USA, IRL, ITA, CHN.

Medaile v této lodní třídě získaly: NZL, ROU, GBR.



Dvojka bez kormidelnice W2-

Výsledky v olympijském cyklu:

- OH 2021: –
- MS 2022: 7. místo
- MS 2023: 11. místo
- SP II 2024: 7. místo
- OH 2024: 10. místo

Pro Pavlínu Flámkovou a Radku Novotníkovou to byla první účast na Olympijských hrách. Sezóna 2024 pro obě začala opožděně a byla výrazně omezena zraněními po dopravní nehodě a nemocemi. Přesto se jim podařilo během série tréninkových kempů dostat zpět do své nejlepší formy. Situaci zkomplikovalo i to, že Radka Novotníková znovu onemocněla těsně před začátkem regaty. Po konzultaci a pod každodenním dohledem týmového lékaře se však rozhodlo, že se regaty zúčastní. To vedlo k pesimistickým prognózám a hrozilo, že skončí jako třinácté a tedy poslední bez účasti ve finále.

Rozjíždka:

Aby se vyhnuly opravné jízdě, musel český tým skončit na třetím místě. To se jim v napínavém závodě, ve kterém za sebou nechaly britský tým, podařilo. Největší hrozba, že skončí jako třinácté a poslední, byla tímto zažehnána.

Semifinále:

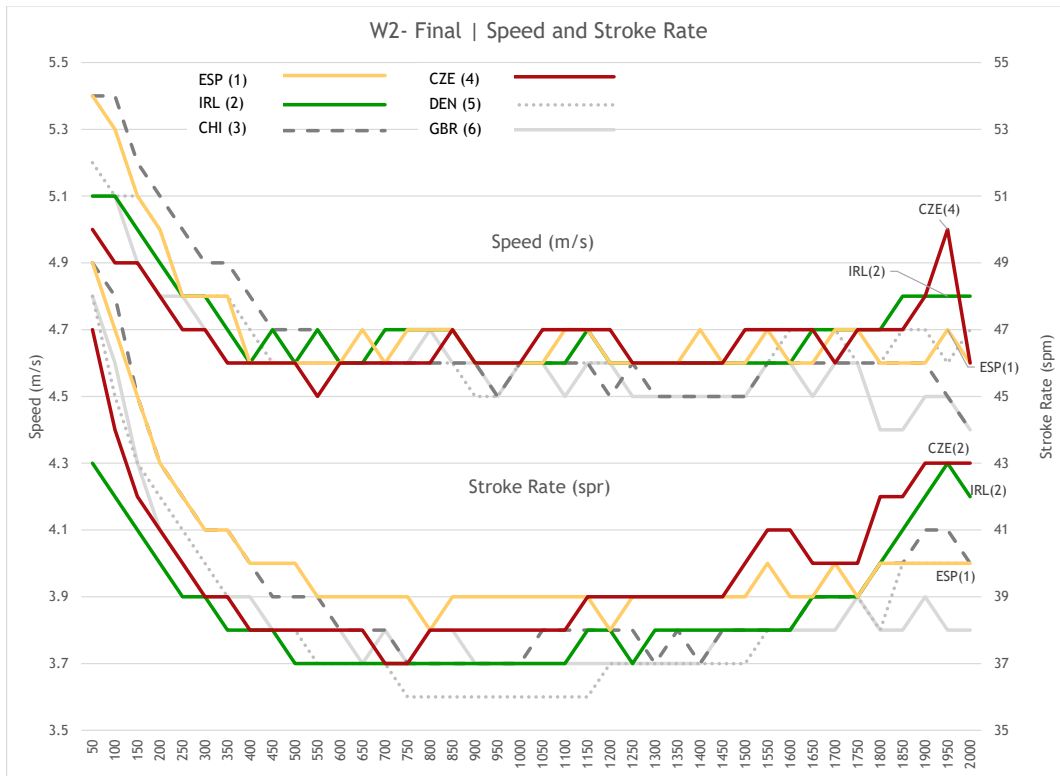
V semifinále bylo poměrně rychle jasné, že o postup do A-finále nebudou moci bojovat. Proto si v druhé polovině závodu šetřily síly, aby neohrozily Radčin zdravotní stav. Náš tým obsadil šesté místo a postoupil do finále B.

Finále B:

Ve finále B se obě předvedly v silném závodě a obsadily čtvrté místo, což znamenalo celkové desáté místo při jejich prvních Olympijských hrách. Na deváté místo jim chybělo pouhých 0,01 sekundy! Na vítězství ve finále B jim chyběly 3,3 sekundy.

Cílový pořadí ve finále B bylo: ESP, IRL, CHI, CZE, DEN, GBR.

Medaile získaly: NED, ROU, AUS.



Poděkování

Rád bych touto cestou srdečně poděkoval trenérům Michalu Vabrouškovi, Josefu Lukšovi a Tomáši Kácovskému za jejich vynikající práci při péči o jejich svěřence. Mé další poděkování patří fyzioterapeutovi Františku Piskulovi, který neúnavně pracuje ve prospěch našich sportovců, a navíc vždy ochotně přiloží ruku k dílu, kde je to potřeba. Je přítelem všech sportovců a trenérů. Zvláštní poděkování patří resortům Dukla a Olymp, bez jejichž podpory by olympijská kampaň Českého veslařského svazu nebyla možná. Nakonec bych chtěl vyzdvihnout neúnavnou práci Moniky Perglerové a Josefa Johanka. Oba jsou spolehlivými důvěrníky a kontaktními osobami pro naše sportovce při řešení velkých i malých problémů.

Výhled na další olympijský cyklus – příští sezóna

Přestože jsou pozitivní dojmy z olympijských her stále čerstvé a můžeme se těšit z výkonů našich sportovců, je třeba si uvědomit, že ani tentokrát se nám nepodařilo získat medaili. Tento fakt potvrzuje negativní trend, který byl popsán v analýze svazu.

Jak je uvedeno v koncepci vrcholového sportu, **navrhují** následující zásadní změny:

1. Zvýšení objemu tréninku na mezinárodně uznávané standardy: V současnosti naši nejlepší sportovci absolvují stěží více než 850 tréninkových hodin ročně, zatímco na mezinárodní úrovni je běžné trénovat mezi 1 000 a 1 300 hodinami ročně. To vysvětluje, proč svazy s podobnou strukturou a menším rozpočtem, jako například Švýcarsko, byly v posledních letech velmi úspěšné a v seniorských kategoriích nás výrazně předběhly. V mládežnických kategoriích jsme stále konkurenceschopní, ale švýcarští senioři trénují více než 1 350 hodin ročně. Švýcarsko vyslalo na olympijské hry v Paříži 17 sportovců a získalo jedno třetí a dvě čtvrtá místa.

2. Centralizace tréninkových skupin a tréninkového procesu: S ohledem na skutečnost, že v současnosti nemáme žádné úspěšné skifaře, navrhují změnu stávajících struktur. Momentálně trénuje mnoho malých skupin nezávisle na sobě v kategorii seniorů A, což vede k množství malých a středních lodí, jako jsou dvojky bez kormidelníka, dvojskify a skify, které však nejsou konkurenceschopné. Tento koncept se v posledních 20 letech ukázal jako neúspěšný. Decentralizované struktury navíc ztěžují vytvoření velkých lodí, jako jsou čtyřky bez kormidelníka nebo párovky, protože trenéři praktikují různé styly veslování a tréninkové filozofie. Zajímavé je, že v mládežnických kategoriích jsme již mnoho let úspěšní díky centralizované struktuře vedené svazem, která přináší mezinárodní úspěchy zejména ve párovce. Tento model by měl být uplatněn i v kategorii seniorů A, zejména když všichni veslaři národního týmu jsou zaměstnáni jako profesionální sportovci v resortech. Jak jsem již zmínil v minulém měsíčním hlášení, navrhují vyloučit z resortů sportovce, kteří již delší dobu nepodávají uspokojivé výkony, nedokážou se začlenit do týmové atmosféry skupin, nerespektují pokyny trenérů nebo nedávají tréninku dostatečnou prioritu.

Navrhovaná struktura:

- V každém resortu dvě skupiny:
 - Skupina A: Top 10
 - Skupina B: Rozvojoví sportovci
- Skupiny jsou složeny podle výkonnosti, nikoliv podle věku.
- Všechny skupiny trénují podle jednotných cílů a tréninkových zásad, jsou však organizačně rozděleny do různých skupin, aby bylo zajištěno adekvátní vedení trenérů.
- **Olymp:** Tomáš Kacovský povede ženskou skupinu. Iva Uhlová bude působit jako asistentka trenéra a bude se také podílet na práci s kategorií U23, aby pomohla přivést mladé talenty do elitní skupiny.

- **Dukla:** Trenéři skupiny A: Josef Lukš a Jan Gruber. Skupina B: Jan Navrátil a Michal Vabroušek.
- Josef Lukš, který se zúčastnil čtyř olympijských her, je zkušený trenér, který v minulosti úspěšně vedl mužské posádky. Výrazně zlepšil výkony Jakuba Podrazila, našeho momentálně nejsilnějšího veslaře. Michal Vabroušek je sice zkušený, ale jeho pesimistický a negativní přístup dosud bránil spolupráci s ostatními skupinami. Proto by měl společně s Janem Navrátilem vést výcvik a rozvoj mladých talentů. Jan Navrátil bude navíc odpovídat za podporu práce s kategorií U23.

3. Prioritizace klíčových lodních kategorií: Příští rok se koná mistrovství světa v Šanghaji, což bude nákladná akce. Navrhují, abychom se v mužské i ženské kategorii zaměřili na přípravu párovky 4x jako prioritní lodní třídy.

Důvody:

- Nedostatek individuálních talentů s reálnou šancí na úspěch ve skifu.
- Teambuilding: Velká loď dává více sportovcům společný cíl.
- Úspěchy v minulosti: V roce 2004 získal Český veslařský svaz stříbrnou medaili v M4x. Největší úspěchy v kategoriích U19 a U23 byly dosaženy také ve párovce. Potřebné znalosti, zkušenosti a pipeline sportovců s mládeže jsou tedy k dispozici.
- Kritická masa: Máme dostatek sportovců na to, abychom mohli postavit konkurenceschopné párovky jak v mužské, tak ženské kategorii. K tomu však musíme zapojit nejlepší sportovce do tohoto centrálního projektu.
- Flexibilita: V případě neúspěchu můžeme kdykoli přejít zpět na menší loď. V současné struktuře je však opačný postup obtížný až nemožný.
- Smysluplné nasazení v soutěžích: Pro rozvojové sportovce je lepší soutěžit v menších disciplínách, kde jsou větší startovní pole. Nasazení slabších sportovců do párovky nemá smysl, protože by se umísťovali poslední v malých, ale velmi kvalitních polích.

	CASRI tests										
	small boat test	2k C2	6k C2	lift	maxW/100m 1 min	lactate step test 7x4'	body composition	Spiro	kinematic	diet	psych
August											
September											
October	x			x	x*	x	x			x	x
November	x							x	x		
December		x									
January			x	x	x*	x					
February		x					x	x			
March	x		x						x		
April	x	x		x	x*					x	x
May						x	x				
June											
July	x	x		x	x*	x					
August											
September											

* CASRI lactate measurements at 1min test

Athletes	Men	Women	Coaches
	1 Jan Cincibuch	1 Lenka Luksova	1 Tomas Kacovski
	2 Jakub Podrazil	2 Anna Santruckova	2 Josef Luks
	3 Jan Potucek	3 Pavlina Flamikova	3 Jan navratil
	4 Jan Fleissner	4 Radka Novotnikova	4 Jan Gruber
	5 Filip Zima	5 Alice Prokesova	5 Iva Uhlova
	6 Vaclav Baldrian	6 Misa Pospisilova	6 Michal vabrousek
	7 Jan Cizek	7 Marketa Nedelova	
	8 Martin Jezek	8 Alzbeta Zavadilova	
	9 Michal Zindulka	9 Eliska Podrazilova	
	10 Tomas Parchatek	10 Tereza Janctova	
	11 Martin Slavik	11 Veronika Cinkova	
	12 Mira Vokalek	12 Alena Dankova	
	13 Martin Sedlak	13 Lucie Heranova (BS)	
	14 Krystof Hruska		
	15 Matous Dockal		

CZE Standard Times 2024

Event	CST	% vs. M8+	WorldBestTime	% vs. M8+	Year - Place	U23 Event	U23 CST (97%)	% vs. M8+	U23 WBT	% vs. M8+	U19 Event	U19 CST (95%)	% vs. M8+	U19 WBT	% vs. M8+
M8+	5:19.00	100.0%	5:18.68	100.0%	2017 - Poznan	M8+	5:28.87	100.0%	05:22.5	100.0%	M8+	5:35.79	100.0%	05:33.4	100.0%
M4-	5:39.00	94.1%	5:37.86	94.3%	2012 - Luzern	M4-	5:49.48	94.1%	05:44.4	93.6%	M4-	5:56.84	94.1%	05:47.7	95.9%
M2-	6:10.00	86.2%	6:08.50	86.5%	2012 - London	M2-	6:21.44	86.2%	06:20.0	84.9%	M2-	6:29.47	86.2%	06:27.9	85.9%
M4+	5:53.00	90.4%	5:58.96	88.8%	1991 - Wenen	M4+	6:03.92	90.4%	06:02.9	88.9%	M4+	6:11.58	90.4%	06:12.0	89.6%
M4x	5:32.00	96.1%	5:32.03	96.0%	2021 - Tokyo	M4x	5:42.27	96.1%	05:39.6	95.0%	M4x	5:49.47	96.1%	05:46.5	96.2%
M2x	6:00.00	88.6%	5:59.72	88.6%	2014 - Amsterdam	M2x	6:11.13	88.6%	06:07.6	87.7%	M2x	6:18.95	88.6%	06:18.2	88.2%
M1x	6:32.00	81.4%	6:30.74	81.6%	2017 - Poznan	M1x	6:44.12	81.4%	06:43.0	80.0%	M1x	6:52.63	81.4%	06:45.5	82.2%
MC2 @95kg	5:45.00	92.5%	5:38.50	94.1%	2018-	MC2	5:55.67	92.5%	5:38.50	95.3%	MC2	6:03.16	92.5%	5:45.50	96.5%
		% LM vs. M		% LM vs. M				% LM vs. M		% LM vs. M					
LM2-	6:21.00	97.1%	6:22.91	96.2%	2014 - Amsterdam	LM2-	6:32.78	97.1%	06:26.5	98.3%					
LM4x	5:42.00	97.1%	5:42.75	96.9%	2014 - Amsterdam	LM4x	5:52.58	97.1%	05:45.4	98.3%					
LM2x	6:06.00	98.4%	6:05.33	98.5%	2021 - Tokyo	LM2x	6:17.32	98.4%	06:13.6	98.4%					
LM1x	6:44.00	97.0%	6:41.03	97.4%	2018 - Plovdiv	LM1x	6:56.49	97.0%	06:46.3	99.2%					
LMC2	6:04.00	94.8%	5:56.70	94.9%	2013-	LMC2	6:15.26	94.8%	05:54.1	95.6%					

Event	CST	% vs. W8+	WorldBestTime	% vs. W8+	Year - Place	Event	U23 CST	% vs. W8+	U23 WBT	% vs. W8+	U19 Event	U19 CST (95%)	% vs. W8+	U19 WBT	% vs. W8+
W8+	5:54.00	100.0%	5:52.99	100.0%	2021 - Tokyo	W8+	6:04.95	100.0%	5:52.99	100.0%	W8+	6:12.63	100.0%	5:52.99	100.0%
W4-	6:16.00	94.1%	6:14.36	94.3%	2014 - Amsterdam	W4-	6:27.63	94.1%	6:14.36	94.3%	W4-	6:35.79	94.1%	6:14.36	94.3%
W2-	6:49.00	86.6%	6:47.41	86.6%	2021 - Tokyo	W2-	7:01.65	86.6%	6:47.41	86.6%	W2-	7:10.53	86.6%	6:47.41	86.6%
W4+	6:32.00	90.3%	6:43.86	87.4%	1986 - Nottingham	W4+	6:44.12	90.3%	6:43.86	87.4%	W4+	6:52.63	90.3%	6:43.86	87.4%
W4x	6:07.00	96.5%	6:05.13	96.7%	2021 - Tokyo	W4x	6:18.35	96.5%	6:05.13	96.7%	W4x	6:26.32	96.5%	6:05.13	96.7%
W2x	6:38.00	88.9%	6:37.31	88.8%	2014 - Amsterdam	W2x	6:50.31	88.9%	6:37.31	88.8%	W2x	6:58.95	88.9%	6:37.31	88.8%
W1x	7:10.00	82.3%	7:07.71	82.5%	2002 - Sevilla	W1x	7:23.30	82.3%	7:07.71	82.5%	W1x	7:32.63	82.3%	7:07.71	82.5%
WC2 @70kg	6:40.00	88.5%	6:21.10	92.6%	2021 - TCPrinceton	WC2	6:52.37	88.5%	6:21.10	92.6%	WC2	7:01.05	88.5%	6:28.20	90.9%
		% LW vs. W		% LW vs. W				% LW vs. W		% LW vs. W					
LW2-	7:01.00	97.1%	7:18.32	92.9%	1997 - Aiguebelette	LW2-	7:14.02	97.1%	7:18.32	92.9%					
LW4x	6:18.00	97.1%	6:15.95	97.1%	2014 - Amsterdam	LW4x	6:29.69	97.1%	6:15.95	97.1%					
LW2x	6:44.00	98.5%	6:40.47	99.2%	2023 - Varese	LW2x	6:56.49	98.5%	6:40.47	99.2%					
LW1x	7:24.00	96.8%	7:23.36	96.5%	2022 - Luzern	LW1x	7:37.73	96.8%	7:23.36	96.5%					
LWC2	7:00.00	84.3%	6:53.80	92.1%	2022 - Luzern	LWC2	7:12.99	84.3%	6:53.80	92.1%					

Category	Training Volume					Composition							commitment work/training		
	weeks of training per year	appr. volume min	weekly hour	weekly km	no. sessions p. week	XT h/week	rowing h/week	U2	U1	AT	TR	P/S	off season work/rowing	on season work/rowing	no. of training camps (days)
Olympic Cycle															
U15	40	300	7	25	3-5	5	2								
U17	42	500	12	60	5-8	6	6								2 (14)
U19	44	625	14	100	8-12	5	9	2	4	2	2	1			2 (21)
U23	46	875	19	135	10-13	7	12	2	5	2	1	3			3 (35)
Senior OG-3 years	48	1025	21	175	12-15	7	14	7	2	2	1	2	100/0	60/40	4 (65)
Senior OG-2 years	48	1100	23	195	13-16	7	16	7	3	1	1	2	80/20	40/60	5 (75)
Senior OG-1 year	48	1150	24	205	14-17	8	16	7	3	1	1	3	60/40	20/80	6 (90)
Senior Olymp. Year	44	1125	25	210	15-18	6	17	7	3	1	2	3	20/80	0/100	7 (110)

Keypoints

60' row = 60' ergometer
 60' running
 60' swimming
 90' biking (*1.5)
 150' walking/ hiking (*2.5)

=TSS(Training Peaks...)

		HRmax	t@WL	500m sp	RPE(1-10)
U2	wu, cd, easy SS, long SS, techn.	50-65%	30-150	60-75%	2-5
U1a	firm long SS	65-80%	60-100	70-80%	4-6
U1b	long intervals, fartlek	80-90%	60-90	75-85%	5-7
AT	int. Intervals around Anaerobic treshold	80-90%	40-60	82-90%	7-8
TR	high int. Intervals	90-95%	10-40	85-95%	8-10
P/S	Power/ Speed	80-100%	1-10	90-115%	6-10

P/S also weight training

2024/ 25									
week	from	to	TW	Vol	Test	Event I	Event II	TC	days
36	2-Sep	8-Sep	3	12	kick off meeting 02 & 03..09.24		World Beach Sprints Final, Genoa		
37	9-Sep	15-Sep	4	17	lifting, maxW, etc.				
38	16-Sep	22-Sep	5	19	Body Comp, Spiro, diet, psych, kinem				
39	23-Sep	29-Sep	6	21					
40	30-Sep	6-Oct	7	21	Head Race	Rundum Berlin LS			
41	7-Oct	13-Oct	8	21	TC, Head Race	Quer durch Berlin LS			
42	14-Oct	20-Oct	9	17	Steptest I, Head Race	Ondrak			
43	21-Oct	27-Oct	10	19	1x Test	LS Horin			
44	28-Oct	3-Nov	11	12	Head race	Prague Head			
45	4-Nov	10-Nov	12	19	6k test, 1xTest	kontrolky I, Racice			
46	11-Nov	17-Nov	13	21		Basel Head			
47	18-Nov	24-Nov	14	23		TC	Sabaudia		
48	25-Nov	1-Dec	15	25		TC	Sabaudia		10
49	2-Dec	8-Dec	16	17					
50	9-Dec	15-Dec	17	23		TC	Areal TC		10
51	16-Dec	22-Dec	18	24	lifting, maxW, etc.	TC	Areal TC		
52	23-Dec	29-Dec	19	off		off			
1	30-Dec	5-Jan	20	21	Steptest II	TC			5
2	6-Jan	12-Jan	21	23	2k test, Body Comp				
3	13-Jan	19-Jan	22	17		TC	Belmeken? Livigno?		
4	20-Jan	26-Jan	23	20		TC	Belmeken? Livigno?		
5	27-Jan	2-Feb	24	22					
6	3-Feb	9-Feb	25	23		TC	bezky, altitude		6
7	10-Feb	16-Feb	26	17	Spiro				
8	17-Feb	23-Feb	27	21					
9	24-Feb	2-Mar	28	22	lifting, maxW, etc.	TC	Areal TC		
10	3-Mar	9-Mar	29	22		TC	Areal TC		10
11	10-Mar	16-Mar	30	23		TC	Sabaudia		
12	17-Mar	23-Mar	31	23		TC	Sabaudia		14
13	24-Mar	30-Mar	32	17	6k test, 1xTest	Head Race	LS Horin		
14	31-Mar	6-Apr	33	25					
15	7-Apr	13-Apr	34	17	2k test, SBT, Steptest III	Trials II			
16	14-Apr	20-Apr	35	19		Selection Camp			
17	21-Apr	27-Apr	36	19	Steptest II	Selection Camp			
18	28-Apr	4-May	37	23					
19	5-May	11-May	38	17					
20	12-May	18-May	39	22					
21	19-May	25-May	40	17	Body Comp				
22	26-May	1-Jun	41	24			Ech Plovdiv		
23	2-Jun	8-Jun	42	17					
24	9-Jun	15-Jun	43	24			WC Varese		
25	16-Jun	22-Jun	44	17					
26	23-Jun	29-Jun	45				WC Lucerne		
27	30-Jun	6-Jul	46	15	off	off			
28	7-Jul	13-Jul	47	17	Steptest IV, 2k, lifting, maxW, etc.	Trials III	test week		
29	14-Jul	20-Jul	48	22		Selection Camp	U23 WCh, Poznan		
30	21-Jul	27-Jul	49	22		Selection Camp	FISU Games		
31	28-Jul	3-Aug	50	17					
33	4-Aug	10-Aug	51	22					
34	11-Aug	17-Aug	52	23					
35	18-Aug	24-Aug	53	24		TL			
36	25-Aug	31-Aug	54	22		TL	U23 EC, Racice		14
37	1-Sep	7-Sep	55	14		home			
38	8-Sep	14-Sep	56	12		Travel			
39	15-Sep	21-Sep	57	14			World Championships		
40	22-Sep	28-Sep		16		Race	World Championships		
41	29-Sep	5-Oct		off		off			
42	6-Oct	12-Oct		off					
43	13-Oct	19-Oct			Kick off				

další závěry ze regaty olympijských her:

Olympijská regata v Paříži 2024 byla 11. nejrychlejší od roku 1993 mezi nejlepšími světovými veslařskými disciplínami. Průměrná rychlost ve 13 shodných tříd lodí byla o 1,63% pomalejší než na nejrychlejších Světech v roce 2014, ale o 0,81% rychlejší než průměr za posledních 31 let, velmi podobná olympijské regatě v Londýně 2012 (0,84%). V průměru byla rychlost vítězů 97,54% World Best Times (WBT) v příslušných kategoriích.

Vliv počasí byl pravděpodobně poměrně mírný během čtyř dnů finále A. Poslední den byl nejrychlejší, s průměrnou rychlostí 98,60% WBT v singlech a osmičkách, zatímco druhý den byl nejpomalejší, s 96,71% ve dvouhrách a čtyřhrách. W8+ byl nejrychlejším typem lodi v této regatě, s 99,60% a M2- byl nejpomalejší, s 96,05% WBT.

Lineární trend rychlosti veslování se stále zvyšuje o 0,044% ročně (byl 0,042% po předchozích Světech v roce 2023), ale nelineární trend zůstává v posledních desetiletích negativní. Obecně nelineární aproximace indikuje stagnaci a mírný pokles rychlosti veslování po roce 2010.

V rámci veslařských závodů byl nejvyšší nárůst 0,114-0,158% ročně zjištěn opět u obou osmiček, což potvrzuje, že osmičky vykázaly v posledních letech nejrychlejší růst rychlosti. LW2x měl třetí nejvyšší růst s 0,061%, následovaly všechny tři mužské veslařské závody, které měly podobný růst s průměrnou úrovní 0,044-0,047% ročně. Na spodním konci byl zjištěn konzistentní nízký růst u W1x, M4-, a W4x (méně než 0,02% ročně) a M2- byla jedinou lodí s negativním trendem - 0,027% ročně. To odpovídá nejpomalejšímu procentu WBT na vítězích M2: navzdory velkolepému vítězství slavné chorvatské dvojice, bratří Sinkovičů; jejich výsledek byl o více než 15 sekund pomalejší než WBT, který vykazala dvojice Kiwi v roce 2012.

Byla zjištěna vysoká korelace ($r=0,824$) mezi procentem WBT na této regatě a lineárním růstem závodu za posledních 31 let. To potvrzuje platnost obou metod a naznačuje nízký vliv počasí na rychlost veslování během čtyř dnů této regaty: lodě s nejvyšším růstem za poslední roky vykázaly nejvyšší rychlosti na této regatě.

Vůbec nejvyšší průměrná rychlost zdvihu byla zaznamenána ve finále A této regaty – 40,2 spm. To je o 1,3 spm více než na předchozích Světech v roce 2023, kdy se zdálo, že trend směřuje ke klesající rychlosti.

Pro vítěze se rychlost zdvihu zvýšila ve všech kategoriích veslařů s výjimkou ženského veslování. Nejvýraznější růst byl zjištěn v závodech žen, které mají nyní nejvyšší závodní rychlost mezi kategoriemi veslařů: ve všech třech lodích byla rychlost vyšší než 40 spm. Vítězové W8+ ROU dosáhli vůbec nejvyšší průměrné rychlosti zdvihu 43,3 spm, což je typický vzorec pro rumunské posádky; dalšími příklady jsou M2x (43,2 spm) a W2x (42,0 spm). Pouze vítězové v ženských veslařských lodích si udrželi průměrnou rychlost zdvihu na předchozí úrovni 37-38 spm. Jak již

bylo uvedeno, rozdíly v průměrných rychlostech zdvihu mezi místenkami ve finále A byly nevýznamné.

Analýza strategie závodu odhalila, že vítězové neměli mezi finalisty A nejrovnoměrnější rychlost, což se liší od zjištění z předchozích let. V této regatě vítězové výrazně zvýšili rychlost v závěrečných 500 m, ale ve druhé čtvrtině závodu byli relativně pomalejší.

Rozložení rychlosti zdvihu bylo velmi podobné u všech finalistů s výjimkou 5. a 6. místa. To opět potvrzuje naše předchozí zjištění: vítězové získali svou výhodu díky výrazně vyšší EWpS (Effective Work per Stroke) po celou dobu závodu. Nejvýraznější výhodu vítězů v EWpS jsme našli v první polovině závodu a v závěrečném úseku na 250 m.