



Inspirace olympiádou aneb náměty k zamyšlení pro ČVS

Pořád u spousty sportů u nás platí - ale před 20-ti lety jsme to dělali takhle a taky to fungovalo a tak to můžeme dělat taky tak. Nebo před 40 lety a před 50 lety a ty medaile jsme vozili. A vy mladý si pořád něco vymýšlíte.

*Michal Dusík
šéfredaktor sportovní redakce ČT*

V obecné přípravě máme obrovské rezervy a pokud se to nezmění v nejbližší době, tak nám ujede vlak. Jsou za to zodpovědní všichni ze sportovního prostředí včetně nás. **Čekáme, že taky ti, kteří neuspěli, se ponaučí a budou chtít věci dělat nově.**

*Jiří Kejval
předseda ČOV*

Dneska sport je vědecká disciplína. Např. v Nizozemsku mají trénink postavený na míru každého špičkového sportovce.

*Michal Dusík
šéfredaktor sportovní redakce ČT*

Máme obrovské rezervy ve výběru a práci s talenty. **A pak nám chybí propojení vědy a sportu.** ... Pokud nepropojíme sport a vědu, tak se nikam nedostaneme. Samotná sebelepší tréninková dřina a duo závodník-trenér už nefungují. Příprava se strašně mění, trénuje se jinak. Biomechanika je naprosto zásadní v celé řadě sportů, ale my jsme v této problematice za vozem, rozhodně ne na špici. **My ani nemůžeme ty věci kopírovat, protože nechápeme souvislosti mezi jednotlivými obory vědy.**

*Jiří Kejval
předseda ČOV*

I kdyby se finance ve značně našponovaném státním rozpočtu našly, nejsou samospasitelné. **Potřebujete k nim odborníky, kteří urychlí propojení vědy a sportu. To je aktuální trend. V tomto směru nám svět utíká nejméně.**

Stejně jako kdysi tým Sky ovládl cyklistický peloton zaměřením na drobné až miniaturní detaily, odehrává se čím dál výrazněji podobný proces na hlavní scéně světového sportu. **Věda v přípravě a na závodech zásadně ovlivňuje rozdělování medailí.** Na což v tréninku reagoval například i Josef Dostál.

*Tomáš Macek
iDnes*

"Dneska už to není jako Zátopek, že se sám trénoval a stal se nejlepším běžcem na světě. Dneska pokud se kouknete na všechny ty běžce a všechny sportovce, tak **dnes to jsou týmy, kde není jen sportovec a trenér, ale je tam sportovec, trenér, fyzioterapeut, biomechanik, lékaři a další.** Například Američani měli na OH na 600 sportovců a disponovali silou 200 lékařů a měli ještě najaté externí kapacity přímo ve Francii u francouzských specialistů. Tak dneska vypadá sport, to



jsou povolené věci kdy se monitoruje kvalita spánku, kvalita odpočinku a kvalita toho jak je sportovec připravený."

*Jiří Kejval
předseda ČOV*

Já když jsem začínal, tak mít sportovního psychologa bylo tak trošku ostuda. Tato bariéra padá a **většina sportovců už nějakou formou se sportovním psychologem funguje a je to nedílná součást přípravy.** Vlivů, které psychiku při výkonu dokáží ovlivnit je víc a tím pádem i sportovní psycholog se k dnešní přípravě sportovců hodí a je na místě.

*Vavřinec Hradilek
olympionik*

Olympiáda ukazuje, že o zlepšení rekordů se budou starat data a umělá inteligence.

Pařížská olympiáda je plná špičkových technologií. K důležitým novinkám patří intenzivní sběr dat a jejich následná analýza. Ta pomáhá hledat nedokonalosti ve výkonu sportovců a doporučovat, co mají změnit.

*Petr Koubský
Deník N*

Proběhla prioritizace sportů, jejímž cílem je popsat užší skupinu sportovních svazů, které budou moci čerpat větší podporu od státu tak, aby **zachytili nové trendy a byly mezinárodně konkurenceschopní.**

*Ondřej Šebek
předseda NSA*

Už dlouho vím, že **jsme jenom lidi a i kdybychom chtěli, tak už někdy makat víc nejde.** Tak jsme si **spíš řekli, co máme udělat jinak. Úplně jsme to překopali.**

*Pavel Davídek
trenér Josefa Dostála*

Článek: Rady od Fuksů, jiný trénink, strava i klid. Jak Dostál udělal pro zlato vše

- ▶ **Přišly obrovské dávky, ale v nízké intenzitě.**
- ▶ **Kvůli výživě se dal dohromady se specialistou Liborem Vítkem a na soustředění s sebou začali brát i nutriční terapeutku Karolínu Paloudovou. „Ta mu připravovala jídlo, svačinky. Prostě jako malému dítěti.** On začal najednou hubnout a začalo ho to víc a víc nakopávat,“ povídal trenér.
- ▶ **Dostál celkově změnil denní režim** a chodil dřív spát a taky dřív vstával.
- ▶ **Nebo začal spolupracovat s mentálním koučem.**
- ▶ Tady na olympiádě byl trenér, fyzioterapeutka, kuchařka a nutriční terapeutka.

*Michal Koubek,
iDnes*