



Práce s cíli veslaře k dosažení maximálního výkonu



Roční cyklus práce s cíli veslaře

Roční cyklus práce s cíli veslaře je zaměřen na stanovení výkonnostních a rozvojových cílů pro každého z veslařů na nejbližší rok a domluvení podpory potřebné pro splnění těchto cílů.

Roční cyklus práce s cíli veslaře má čtyři základní kroky ke stanovení cílů:

- 1. Sebereflexe sportovce**
Individuální příprava veslaře
- 2. Příprava cílů ze strany sportovce**
Iniciační rozvojový rozhovor se zástupci Realizačního týmu ČVS (tento krok je nepovinný)
- 3. Nastavení cílů**
Diskuse o cílech trenérem, manažerem reprezentace a zástupcem ČVS; zapsání cílů do IS Yarmill
- 4. Potvrzení cílů se svazem a RSC (oponentury)**
Dohoda mezi veslařem(kou), trenérem, svazem a resortem (roční a případně dlouhodobý plán) na které navazuje naplňování cílů a jejich monitoring.

Schéma znázorňující 4 kroky Ročního cyklu Maximalizace potenciálu veslaře:

