

Cíle sportovců z RSC na sezónu 2024/2025

Cíle na sezónu jsou v obou resortních centrech stanovovány administrativně - bez součinnosti / dojednání se sportovci samotnými. Takový postup možná plní potřeby administrativy RSC Dukla a Olymp, avšak takto stanovené cíle nepodporují výkon a motivaci sportovců (jak je doporučováno v odborné literatuře např. zde: <https://publi.cz/books/121/02.html>).

Předsednictvo ČVS uložilo na svém zasedání dne 5.4.2023 tehdejšímu Sportovnímu řediteli (Ondřej Synek) úkol: Do příštího předsednictva bude předložen nový reporting, cíle trenérů a reprezentantů a aktualizace koncepce seniorské reprezentace & plán do OH Paříž. Tento úkol nebyl splněn.

Valná hromada ČVS v červnu 2023 následně v nové strategii ČVS, uložila:

- Zavést systém řízení podle cílů (Management by Objectives - MBO) s ročním vyhodnocováním.
- ČVS zavede **řízení podle cílů** - metodu, která je založená na:
 1. stanovení a vzájemném odsouhlasení cílů,
 2. vyhodnocování úspěšnosti jejich dosahování (obvykle za pomoci reportingu)."

V návaznosti na tyto skutečnosti předsednictvo ČVS přijalo dne 17.8.2023 dokument **Seznam potřeb, úkolů a cílů sportovní reprezentace 2023/2024** dle Zásad činnosti resortních sportovních center, č.j.: MSMT-41235/2014, kde mezi úkoly uvedena položka:

- Individuální cíle, rozvojové potřeby a potřeby zajištění sportovní přípravy.

V září 2023 pak proběhly první písemné reflexe - u převážné většiny sportovců Dukly. Na přelomu září a října 2023 začaly probíhat úvodní rozvojové rozhovory pod vedením Přemysla Panušky a Josefa Severy. Na ně měly bezprostředně navázat diskuse o cílech na další sezónu - ukázalo se však, že pro tento nový proces chybí na straně trenérů zkušenosti a na straně ČVS metodika. Další postup byl proto svázán s Trenérskou akademií ČVS, s jejíž pomocí nová metodika v prvním kvartále 2024 vznikla. S ohledem na fakticky rozjetou sezónu standardní sezónní cíle již nebylo možné stanovit - proběhly tedy pilotní seznamovací rozhovory o cílech - zejména jako příprava na stanovování cílů pro sezónu 2024/2025.

O cílech sportovní přípravy se diskutovalo na jednání s vedením obou RSC v dubnu 2024 a bylo domluveno, že letošní cíle sportovců, které se budou projednávat na oponenturách, budou dopředu projednány podle metodiky ČVS - v předstihu před oponenturami.

Zatímco práce s cíli je pro veslaře nová, v jiných sportech se sportovními cíli pracuje. Resortní centrum Victoria VSC pro práci s cíli sportovců a trenérů dokonce nechalo vyrobit SW - jak je vidno z návodu zde: <https://yarmill.notion.site/Goals4Victory-Metodika-pl-nov-n-sez-nn-ch-c-l-1dd35506abfd44cd8ceeaf8406737f2c>. Tento SW je shodou okolností modul IS Yarmill, pro jehož užívání se rozhodl i ČVS.

S ohledem na tyto skutečnosti by **cíle pro sezónu 2024/2025 u sportovců z RSC měly být závazně připraveny takto:**

1. Stanovení cílů proběhne podle metodiky ČVS (viz: níže) a zároveň podle výše uvedené metodiky Victoria VSC.
2. Reflexe bude individuální, písemná

3. Iniciační rozhovor se zástupci Realizačního týmu ČVS proběhne jen na vyžádání sportovců - podle jejich aktuálních potřeb
4. Diskuse o cílech proběhne za ČVS za účasti manažera reprezentace a předsedy ČVS; příprava na tuto diskusi proběhne i za účasti zástupce RSC (podle potřeb RSC); & budou zaznamenány v IS Yarmill
5. Domluvené cíle budou potvrzeny na oponenturách & jejich plnění bude sledováno v IS Yarmill

Takto stanovené cíle budou podporovat výkon a motivaci sportovců a poskytnou ČVS nový nástroj pro kontrolu kvality sportovní přípravy.

Zlepšit nutriční

- Kvartálně vyplňovat alespoň týde...
- Zlepšit stravu bezprostředně po t...

PODLE PLÁNU VYZIVA

Zlepšit regeneraci

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO REGENERACE

Zlepšit mentální přípravu

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO PSYCHIKA

Zlepšit zdraví

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO ZDRAVOTNÍ STAV

Zlepšit koordinaci škola a trénink

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO VZDĚLÁVÁNÍ

Zlepšit tréninkové parametry

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO VYTRVALOST

Dosáhnout vyšších objemových a výkonostních...

- Přidat klíčový výsledek

NEZAHÁJENO VÝSLEDEK

Odstranit nedostatky ve stravování a optimalizovat vynakládání peněz na stravu, resp. poměr cena/kvalita

KLÍČOVÉ VÝSLEDKY

| | NÁZEV | START | STAV | CÍL | CÍLOVÉ DATUM |
|--------------------------|---|----------------------|------|-----------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Kvartálně vyplňovat alespoň týden nutridata | | | kvartální vyplnění nutridat | 31. 8. |
| <input type="checkbox"/> | Zlepšit stravu bezprostředně po tréninku | nic nemám připravené | | | NASTAVIT |
| <input type="checkbox"/> | | | | | NASTAVIT |

Záznam cílů v IS Yarmill