

## Stručný přehled klíčových opatření v nové reprezentační koncepci

### 1. Nová systemizace veslařských věkových kategorií

- souhrnná věková kategorie  $\Sigma$  U16 (MŽ, SŽ, 1. rok dorostu)
- souhrnná kategorie  $\Sigma$  U23 (2. rok dorostu, Jři/Jky, U23)
- kategorie senioři A
- více viz schema:



### 2. Články vrcholového sportu - jejich role a návaznost

- Veslařské kluby:
  - SpS Sportovní střediska (U16)
  - SA Sportovní akademie (U23)
- Kraje a gymnázia:
  - SG Sportovní gymnázia (U21)
  - RVA Regionální veslařské akademie (U23)
- ČVS a RSC:
  - SCM Sportovní centra mládeže (U19)
  - VSCM Vrcholové sportovní centrum mládeže (U23)
  - RSC Resortní sportovní centra

### 3. **Trénink a duální kariéra veslařů**

- Respektování potřeby přípravy na budoucí povolání (zejm. studium), podpora studujících veslařů, včetně úpravy času tréninku.
- Snaha přizpůsobení studia olympijskému cyklu (v rámci možností dojednatelných se školou)

### 4. **Koncepce Maximalizace potenciálu veslařů**

- Dlouhodobý systematický rozvoj sportovce;
- Komplexní sportovní příprava - včetně nutriční, regenerace, mentální přípravy, fyziologie atd.;
- Respektování a využití specifík generace Z & individualizovaný přístup ke sportovcům;
- Vědomá práce s ambicemi a cíli;
- Systematická práce se sportovními daty; jejich cílený sběr, analyzování a využití k personalizaci sportovní přípravy;
- Transparentnost a komunikace

### 5. **Transfer (vědeckých) poznatků a technologií do veslařské praxe**

- aktivní účast na projektech Vědecko-výzkumné podpory české reprezentace (ČOV / NSA)
- přenos nových poznatků do praxe za pomoci Realizačního týmu ČVS

### 6. **Požadavky na sportovce dle srovnání se světovým veslováním**

- zlatý čas
- přehled světových parametrů

### 7. **Centralizace vrcholové sportovní přípravy**

- Jednotný plán testů
- Společná soustředění pro sportovce napříč tréninkovými skupinami z obou RSC
- Jednotný proces Ročního cyklu práce s cíli veslaře;
- Sjednocení a kvantifikace tréninku
- Rámcový tréninkový plán
- Spolupráce mezi trenéry & trenérské grémium a trenérská rada

### 8. **Kategorizace výkonnosti a potenciálu veslařů; TOP tým**

Pro zlepšení výkonnosti a zajištění odpovídající přípravy sportovců bude v RSC, SCM, VSCM a RVA zavedena struktura podle potenciálu a sportovní výkonnosti veslařů. V kategoriích jun, U23 a sen A by měly vzniknout 3 skupiny:

- ➔ A - TOP tým - Tato skupina zahrnuje sportovce s nejlepšími výkony a největším potenciálem, kteří trénují pro co nejlepší výsledek na MS a OH. Mají plný servis & individuální přístup.
- ➔ B - B tým - Tato skupina zahrnuje sportovce s dobrými výkony a dobrým potenciálem, kteří trénují pro co nejlepší výsledek na ME, MS a OH. V rámci možností mají zajištěn potřebný servis.
- ➔ Rozvojová skupina (Development tým): Tato skupina se skládá ze sportovců, kteří vzhledem ke svému věku nebo úrovni tréninku dosud nepředvádějí požadované výkony a/nebo nemají

potřebný potenciál. V rámci možností mají zajištěn nezbytný servis. Jejich cílovými soutěžemi jsou mezinárodní regaty, případně světové poháry nebo Coupe de la Jeunesse.

ČVS by měl vyvinout veškeré potřebné úsilí aby nedocházelo k předčasnému ukončení veslařské kariéry veslařů z kategorií A a pokud možno i B.

#### 9. **Zdravotní zabezpečení sportovců**

- zdravotní screening a prevence u sportovců z vrcholových sportovních center

#### 10. **Trenérské zajištění a kariérní růst trenérů**

- nedostatek kvalifikovaných trenérů => rozvíjení kompetencí trenérů a podporovat velikost trenérské základny- např:
  - zavést benefity a motivační program pro trenéry podílející se na reprezentaci a talentované mládeži;
  - umožnit stáže našich trenérů v zahraničí;
  - dát příležitost mladým trenérům zapojit se do vrcholového veslování - od úrovně dorosteneckých a juniorských výběrů až po sen A - prostřednictvím asistentů na soutředěních, kde by tak mladí trenéři získávali zkušenosti a motivaci k další práci;
- Trenéři RSC: jednotný přístup ČVS a vedení RSC v otázce licencí, přijímání, odměňování. Kvalifikace trenéra RSC: Trenér 1. třídy nebo výjimečně (dočasně) 2. třídy, s dostatečnou praxí, popřípadě výraznými trenérskými výsledky. Současnou praxi - kdy je na RSC Dukla většina trenérů nesplňujících kvalifikační požadavky ČVS - je zapotřebí ukončit.
- Trenéři oddílových Sportovních akademií by se měli podílet na přípravě sportovců z SCM, VSCM a na dorostenecké a juniorské reprezentaci.

#### 11. **Spolupráce ČVS s RSC s vůdčí (koncepční) rolí ČVS**

- respektování rolí dle směrnice MŠMT/NSA pro RSC