

Zpráva o pilotním období implementace komplexní práce s veslaři

Pro Předsednictvo ČVS, 10.6.2024

Při společných diskusích nad potřebami rozvoje sportovní výkonnosti, stanovování cílů, cesty, způsobu měření či vyhodnocení jsme značně postoupili od „počátečního“ zjišťování ke konkrétním závěrům, ve zkratce:

Počáteční stav:

- dlouhodobě neuspokojivé sportovní výsledky reprezentace
- pochybnost o kvalitě tréninkového procesu
- nedostatky v systematické evidenci výkonnostního rozvoje sportovců

Poznatky z práce se sportovci z RSC (2023)

- uzavřenost trenérských skupin – nespolupráce
- poslední dva roky vysoká nemocnost (80 %) – propady výkonnosti
- velké nejistoty o sobě a kariéře
- dlouhodobý cíl nebyl rozpracován na postupné cíle s častým měřením a vyhodnocováním
- nejistota, vyvolávající otázku "jsem na správné trajektorii"?
- nefungující vztah sportovec – trenér (50 %)
- rezervy ve stravě, fyzioterapii, mentální (téměř každý něco)
- řešení krizí – jsem na to sám (každý řeší individuálně, bez centrální pomoci)
- neznalost svých vzorců v chování a myšlení
- finanční podpora by se hodila (50 %)

Poznatky z práce se sportovci z SCM, VSCM (2024)

- profesionální trénink je základní rozvojová potřeba; potřeba jasného plánu – ročního, půlročního, týdenního (50%)
- podobná situace s evidencí tréninkového procesu, jako u dospělých
- OTU na nedostatečné úrovni
- více jak polovina sportovců má značný potenciál pro české olympijské ambice
- mentální přípravu a oblast nutriční je vhodné podchytit co nejdříve
- duální kariéra – silně individuální téma (podpora školy často mizivá)
- otázky spojené se zdravím a regenerací se v této věkové kategorii týkají menší skupiny sportovců

Výstupy:

- připravené metodiky procesu maximalizace potenciálu veslařů, validované s trenéry v rámci Trenérské akademie ČVS
- připravené praktické škály kategorizace sportovců (A, B, C)

- vznikl a vzniká realizační tým
- komplexně připravený proces pro sezónu 2024/2025
- vzniká potřeba sladit termíny oponentur do procesu maximalizace
- propojení hodnot se systémem přípravy reprezentačního družstva
- nové metody hodnocení výkonnosti („Zlatý standard“)

Zhodnocení přínosů této práce pro další období:

- pevná, stabilní sportovní koncepce ČVS
- profesionální podpora, dojednaná cesta
- další vzdělávání a rozvoj jak pro sportovce, tak pro trenéry
- centrální konzultace, spolupráce s trenéry/sportovci
- ale i centrální řízení procesu

- datová podpora
- přenos moderních tréninkových metod
- mezinárodní kontext

- posílení zodpovědnosti závodníka za proces
- profesionální, účinná metoda zaměření sportovce na jasný konkrétní cíl
- zmapování klíčových oblastí osobnostního rozvoje, korekcí rozvoje
- sebepoznání
- sebevědomí
- sebe odhodlání
- sebemotivace

Shrnutí

- nutně vyvstává potřeba datové analýzy s využitím efektivního modelu AI
- proces, podložený potřebným množstvím informací, dat je již standartním postupem ve vrcholovém sportu, ale i v přípravě mládeže!
- interakce ČVS s veslaři má značný smysl při maximalizaci sportovní i životní kariéry sportovce.
- pro dlouhodobý rozvoj olympijského potenciálu veslařů je nutné systematické stanovování komplexních cílů a jejich sledování a vyhodnocování.

Ano, to je ta cesta!

Přemysl Panuška, vedoucí Realizačního týmu ČVS