

Koncepce maximalizace zahrnuje

- efektivní práci s cíli
- vyhodnocování úspěšnosti jejich dosahování
- individuální hodnocení tréninkových adaptací jednotlivce
- stanovení jasných zásad programu v časové ose dlouhodobého rozvoje
- přebírání odpovědnosti sportovce
- zvýšenou vnitřní motivaci sportovců i trenérů

Koncepce maximalizace znamená pro stavbu tréninkového programu

- přípravu tréninkového plánu založeného na dlouhodobém sledování sportovce s využitím analýzy datových řad
- důsledné plánování, proces periodizace
- zvýšenou pozornost na individualizaci tréninku ve skupině sportovců

Koncepce maximalizace přináší

- komplexní analýzu a plné využití dostupných dat (trénink, výsledky soutěží, fyziologické parametry...)
- objektivní posouzení trendů růstu výkonnosti jednotlivce
- technologické inovace

Základem zvyšování sportovní výkonnosti je bezesporu poctivý trénink, evidence, poctivé cílování, vyhodnocování! A to je cesta, na kterou musíme upřít pozornost, vidím proto velký důvod pro zavedení systému „big data“ a příležitost pro získávání objektivních informací z datového skladu. Budeme tak mít potřebný základ pro využití AI?

Přemysl Panuška, 10.4.2024

Příloha: příspěvek pro časopis Coach

„Kde vidíte roli umělé inteligence ve vašem sportu?“

Je zřejmé, že dnes je umělá inteligence součástí našich každodenních životů, ale ve sportovní přípravě nelze nahradit tréninkové zatížení sportovce nějakou formou zabudované umělé inteligence, prací robota. Tréninkovou dřinu vždy budeme muset podstoupit!

V charakteru trenérské práce může AI přinést obrovské změny, využití AI je nasnadě již dnes, např. vyhledávání na webu a nebo software pro překládání. Existují počítačové programy (expertní systémy), které mají za úkol utvářet "expertní rady" i doporučení k vyřešení určité situace. Předčí AI naše trenérské schopnosti uvažování, lze efektivně využít v procesu učení a třídění, organizování speciálních znalostí? AI umí integrovat zkušenosti více expertů a může tak ovlivňovat možnosti naší kreativity...

Ano, zatím tyto expertní systémy budou "tvořit" stejné omyly, přeci jen neuvažují jako člověk, lidský expert. Trenér musí také spoléhat na svojí intuici, rozeznat výjimečnou situaci a reagovat okamžitě. Ale přiznejme si, není naše trenérské řemeslo jen opakováním určitých schémat - dělám to tak vždy a ostatní to také tak mají? Procesy někdy nedokážeme přesně zdůvodnit, prostě jsme zapomněli, kde jsme zkušenost získali a také proto bych se nebál vstupu AI.

Přemysl Panuška pro časopis Coach