

# VT VSCM muži 2025

## Popis akce

### obsah:

1. Stručný popis akce
2. Cíle akce
3. Organizace
4. Očekávané přínosy (zúčastněné / zainteresované strany)
5. Vazba na strategii ČVS & Koncepti reprezentace Nominace

### ad 1) Stručný popis akce (termíny atp.)

Termín konání:	od 7. do 9. února 2025
Místo konání:	Praha, Dukla
Vedoucí akce:	Jan Navrátil
Financuje:	ČVS
Popis akce:	<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Společná třídní sportovní příprava a testování závodníků VSCM</li><li>▸ Specifická příprava s dominancí vytrvalostního tréninku ve veslování, kondiční příprava v posilovně zaměřená na technické provedení, kondiční příprava zaměřená na CORE, strečink</li></ul>
Komentář / odůvodnění:	Součást systému přípravy TM

### ad 2) Cíle akce

1. Zdokonalení techniky veslování, spolupráce v týmu, budování týmu mužů U23.
2. Zaučení účastníků akce s novým tréninkovým deníkem Yarmill.

### ad 3) Organizace (předpokládaný rozpočet; organizační zabezpečení; složení týmu, sponzoři ...)

Organizační zabezpečení:

<i>položka</i>	<i>jak</i>	<i>kdo zajišťuje</i>
Lodě:	- ČVS, Dukla	Na místě VT
Doprava lodí vlek:	-	
Doprava materiálu auto:		
Doprava osob:	individuální	
Ubytování:	jotel	Vít Kučera
Stravování:	Obědy, večeře	Vít Kučera
Ceny zajistí / ověří:	Monika Perglerová	
Komentář:	▶ ..... ▶ ..... ▶ .....	

### ad 4) Očekávané přínosy pro každou zúčastněnou (zainteresovanou) stranu

ČVS: Podpora talentovaných sportovců zařazených do VSCM. Osobní poznání charakteristik závodníků při sportovní aktivitě.

Veslaři: Rozvoj vytrvalostních a silových schopností; naučení a zdokonalování dovedností v posilovně a veslování, vytváření týmu (teambuilding); osobní interakce s odpovědnými osobami programu VSCM

### ad 5) Vazba na strategii ČVS & koncepci reprezentace ČVS

1.2 Podporovat **širší základnu reprezentace** s jasně definovaným výkonnostním růstem.

3.1 Realizovat opatření pro **snížení odchodů veslařů ve věku 15 až 26 let** (proti poklesu členské základny).

Cesty:

- Cíleně vyhledávat a podporovat nové talenty a adepty reprezentace a usnadnit jim přechod do seniorů (junioři -> U23 -> sen).
- Systém přípravy a závodění jednotlivých kategorií U19 směřovat k pozdějšímu výkonnostnímu vrcholu – v dospělé kategorii.

## ad 6) Nominace

- VSCM: 21 osob

Trenéři:

Jan Navrátil, Jiří Kopáč

# ROZPOČET - AKCE 2025

## VT VSCM ženy, Praha, leden 2025

Financuje:

ČVS

položka	cena	z toho ČVS
ubytování	19 000 Kč	19 000 Kč
Strava – plná penze	24 000 Kč	24 000 Kč
ostatní	12 000 Kč	12 000 Kč
<b>celkem</b>	<b>55 000 Kč</b>	<b>55 000 Kč</b>



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## Nominační dopis

leden 2025

### Akce: výcvikový tábor VSCM, ženy 31. 1. – 2. 2. 2025

**Vedoucí akce:** Iva Uhlová

#### **Pozvané závodnice:**

Janštová Terezie (PAR)	Daňková Alena (MĚLN)	Pavlíková Simona (JHRD)	Slepičková Eva (OLOM)
Uličná Michaela (OLOM)	Vachková Veronika (ROUD)	Dohnalová Kateřina (ČVKP)	Snopková Gabriela (PAR)
Volfová Hana (TÁBR)	Forejtová Markéta (SLAV)	Švejdová Eliška (SLAV)	Hančová Eliška (SLAV)
Burešová Veronika (LSBR)	Krpecová Kamila (LOUN)		

**Sraz:** 31. 1. 2025 v 8:30, loděnice Chuchle - Praha

**Ukončení:** 2. 2. 2025 v 16:30

**Pokyny:** Stravování (oběd 7. 2. – oběd 9. 2.) zajištěno, ubytování bude zajištěno pro mimopražské účastníky, cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS. Po dohodě lze zajistit ubytování pro mimopražské ze čtvrtka 30. 1. na pátek 31. 1.

**Plán:** vytrvalostní trénink na vodě/trenažéru, posilovna, běh

Vít Kučera  
Ústřední trenér mládeže ČVS

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
/Czech Rowing Association/  
Zátokova 100/2  
160 17 PRAHA 6 - Strahov  
TEL. 420/777 602 942  
FAX: 420/2/5721 0847  
E-mail: [kucera@veslo.cz](mailto:kucera@veslo.cz)