

Zápis z jednání jednání Trenérsko-metodické komise Českého veslařského svazu

č. 01 / 2025

Datum: 21. 1. 2025 od 19:00

Místo konání: online

Pozvánka: Josef Lukš, Přemysl Panuška, Jaroslav Hellebrand, Tomáš Macas, Petr Blecha, Vít Kučera

TMK projednala:

- Hlavní doškolovací seminář pro trenéry veslování proběhne 23. 2. 2025, v Pardubicích
Přednášky:
 - Právo a sport (JUDr. Michal Frabša)
 - Rozložení tréninkových intenzit (Mgr. Jaroslav Hellebrand)
 - Tréninkový deník Yarmill a jeho funkce (Mgr. Tomáš Pošepný)
 - Univerzitní veslování (Mgr. Tomáš Macas, Ph.D.)
 - Funkční silový trénink mládeže ve veslování (PhDr. Jan Busta, Ph.D.)
- Jaroslav Hellebrand podal informaci o doškolovacím workshop LAV, který proběhl 14. 2. ve Štětí. Workshop měl kladnou odezvu ze strany zúčastněných trenérů.
- TMK souhlasí s přípravou workshopu v oblasti Vltava a Labe ve stejné podobě v jaké byl uspořádán. Ekonomické podmínky je třeba projednat s Generálním sekretářem ČVS.
- Jaroslav Hellebrand uspořádal webinář k novému tréninkovému deníku Yarmill pro osobní trenéry závodníků SCM a VSCM. Připravuje další dva webináře k Yarmill.
- Jaroslav Hellebrand předložil návrh pro rozložení tréninkových zón – viz příloha, který byl projednán s trenéry rezortního střediska Dukla, Tomášem Kacovským, UT a UT23. TMK souhlasí s tímto modelem a jeho použitím pro potřeby ČVS, tj. tréninkové zadání, exekuce tréninků a tréninková analýza u členů SCM, VSCM a reprezentačních družstev ČVS.
JH zpracuje metodický dopis k individuálnímu nastavení tréninkových zón dle výsledků schodovitého testu.
- TMK projednala a schválila priority TMK pro rok 2025 – viz příloha.
- Josef Lukš zpracuje a předloží TMK návrh odměňování lektorů veslování na Trenérské škole

- TMK v listopadu předložila Předsednictvu ČVS návrh aktualizace Směrnice o trenérských licencích. Do Jednání TMK dne 21. 1. komise neobdržela podněty od PČVS k případným úpravám tohoto návrhu. Směrnici se TMK bude zabývat po obdržení vyjádření PČVS.
- TMK projednala možnost uznávání trenérských licencí A a B na základě dokončeného studia na VŠ. Dlouhodobě TMK spolupracuje na vzdělávání trenérů Licence A a B s FTVS a s danou spoluprací je spokojena. Tuto spolupráci bude TMK ČVS dále rozvíjet. V rámci udržení jednotného vzdělávání trenérů a efektivity vzdělávacího procesu, TMK nepřipravuje vzdělávání trenérů Licence A a B na jiné vysoké škole.
Zároveň TMK upozorňuje, že obecnou část vzdělání trenérů v Trenérské škole FTVS UK je možné uznat na základě předloženého potvrzení o absolvování stejných předmětů na jiné VŠ. Důležitá je obsahová náplň předmětů, která se musí shodovat s předměty v Trenérské škole FTVS UK. Důležitá je rovněž shodnost způsobu zakončení předmětu. Pro uznání předmětů je nutné podat žádost na začátku studia.
- TMK potvrzuje, že Licence C ve veslování je v systému vzdělávání trenérů ČVS nastavena jako licence pro asistenty trenéra. Za tréninkový proces mohou zodpovídat trenéři s licencí A nebo B.

Zapsal Vít Kučera