

BĚH NA 3000 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
09:45,0	09:55,5	10:06,1	80	11:47,9	11:57,8	12:07,7
09:46,0	09:56,5	10:07,1	79	11:49,1	11:59,0	12:08,9
09:47,0	09:57,6	10:08,1	78	11:50,3	12:00,2	12:10,2
09:48,0	09:58,6	10:09,2	77	11:51,5	12:01,4	12:11,4
09:49,0	09:59,6	10:10,2	76	11:52,7	12:02,7	12:12,6
09:50,0	10:00,6	10:11,2	75	11:53,9	12:03,9	12:13,9
09:51,0	10:01,6	10:12,3	74	11:55,1	12:05,1	12:15,1
09:52,5	10:03,2	10:13,8	73	11:56,9	12:07,0	12:17,0
09:54,0	10:04,7	10:15,4	72	11:58,7	12:08,8	12:18,9
09:55,5	10:06,2	10:16,9	71	12:00,6	12:10,6	12:20,7
09:57,0	10:07,7	10:18,5	70	12:02,4	12:12,5	12:22,6
09:58,5	10:09,3	10:20,0	69	12:04,2	12:14,3	12:24,5
10:00,0	10:10,8	10:21,6	68	12:06,0	12:16,2	12:26,3
10:01,5	10:12,3	10:23,2	67	12:07,8	12:18,0	12:28,2
10:03,0	10:13,9	10:24,7	66	12:09,6	12:19,8	12:30,1
10:04,5	10:15,4	10:26,3	65	12:11,4	12:21,7	12:31,9
10:06,0	10:16,9	10:27,8	64	12:13,3	12:23,5	12:33,8
10:07,5	10:18,4	10:29,4	63	12:15,1	12:25,4	12:35,7
10:09,0	10:20,0	10:30,9	62	12:16,9	12:27,2	12:37,5
10:10,5	10:21,5	10:32,5	61	12:18,7	12:29,0	12:39,4
10:12,0	10:23,0	10:34,0	60	12:20,5	12:30,9	12:41,3
10:13,5	10:24,5	10:35,6	59	12:22,3	12:32,7	12:43,1
10:15,0	10:26,1	10:37,1	58	12:24,2	12:34,6	12:45,0
10:16,5	10:27,6	10:38,7	57	12:26,0	12:36,4	12:46,9
10:18,0	10:29,1	10:40,2	56	12:27,8	12:38,2	12:48,7
10:20,0	10:31,2	10:42,3	55	12:30,2	12:40,7	12:51,2
10:22,0	10:33,2	10:44,4	54	12:32,6	12:43,2	12:53,7
10:24,0	10:35,2	10:46,5	53	12:35,0	12:45,6	12:56,2
10:26,0	10:37,3	10:48,5	52	12:37,5	12:48,1	12:58,7
10:28,0	10:39,3	10:50,6	51	12:39,9	12:50,5	13:01,2
10:30,0	10:41,3	10:52,7	50	12:42,3	12:53,0	13:03,6
10:32,0	10:43,4	10:54,8	49	12:44,7	12:55,4	13:06,1
10:34,0	10:45,4	10:56,8	48	12:47,1	12:57,9	13:08,6
10:36,0	10:47,4	10:58,9	47	12:49,6	13:00,3	13:11,1
10:38,0	10:49,5	11:01,0	46	12:52,0	13:02,8	13:13,6
10:40,0	10:51,5	11:03,0	45	12:54,4	13:05,2	13:16,1
10:42,0	10:53,6	11:05,1	44	12:56,8	13:07,7	13:18,6
10:44,0	10:55,6	11:07,2	43	12:59,2	13:10,1	13:21,1
10:46,0	10:57,6	11:09,3	42	13:01,7	13:12,6	13:23,5
10:48,0	10:59,7	11:11,3	41	13:04,1	13:15,1	13:26,0

BĚH NA 3000 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
10:50,0	11:01,7	11:13,4	40	13:06,5	13:17,5	13:28,5
10:52,0	11:03,7	11:15,5	39	13:08,9	13:20,0	13:31,0
10:54,0	11:05,8	11:17,5	38	13:11,3	13:22,4	13:33,5
10:56,0	11:07,8	11:19,6	37	13:13,8	13:24,9	13:36,0
10:58,0	11:09,8	11:21,7	36	13:16,2	13:27,3	13:38,5
11:00,0	11:11,9	11:23,8	35	13:18,6	13:29,8	13:41,0
11:02,0	11:13,9	11:25,8	34	13:21,0	13:32,2	13:43,4
11:04,0	11:16,0	11:27,9	33	13:23,4	13:34,7	13:45,9
11:06,0	11:18,0	11:30,0	32	13:25,9	13:37,1	13:48,4
11:08,0	11:20,0	11:32,0	31	13:28,3	13:39,6	13:50,9
11:10,0	11:22,1	11:34,1	30	13:30,7	13:42,0	13:53,4
11:12,0	11:24,1	11:36,2	29	13:33,1	13:44,5	13:55,9
11:14,0	11:26,1	11:38,3	28	13:35,5	13:47,0	13:58,4
11:16,0	11:28,2	11:40,3	27	13:38,0	13:49,4	14:00,9
11:18,0	11:30,2	11:42,4	26	13:40,4	13:51,9	14:03,4
11:20,0	11:32,2	11:44,5	25	13:42,8	13:54,3	14:05,8
11:22,5	11:34,8	11:47,1	24	13:45,8	13:57,4	14:08,9
11:25,0	11:37,3	11:49,7	23	13:48,8	14:00,5	14:12,1
11:27,5	11:39,9	11:52,2	22	13:51,9	14:03,5	14:15,2
11:30,0	11:42,4	11:54,8	21	13:54,9	14:06,6	14:18,3
11:32,5	11:45,0	11:57,4	20	13:57,9	14:09,7	14:21,4
11:35,0	11:47,5	12:00,0	19	14:00,9	14:12,7	14:24,5
11:37,5	11:50,1	12:02,6	18	14:04,0	14:15,8	14:27,6
11:40,0	11:52,6	12:05,2	17	14:07,0	14:18,9	14:30,7
11:42,5	11:55,1	12:07,8	16	14:10,0	14:21,9	14:33,8
11:45,0	11:57,7	12:10,4	15	14:13,0	14:25,0	14:36,9
11:47,5	12:00,2	12:13,0	14	14:16,1	14:28,1	14:40,0
11:50,0	12:02,8	12:15,6	13	14:19,1	14:31,1	14:43,2
11:52,5	12:05,3	12:18,1	12	14:22,1	14:34,2	14:46,3
11:55,0	12:07,9	12:20,7	11	14:25,1	14:37,3	14:49,4
12:00,0	12:13,0	12:25,9	10	14:31,2	14:43,4	14:55,6
12:05,0	12:18,1	12:31,1	9	14:37,3	14:49,5	15:01,8
12:10,0	12:23,1	12:36,3	8	14:43,3	14:55,7	15:08,0
12:15,0	12:28,2	12:41,5	7	14:49,4	15:01,8	15:14,3
12:20,0	12:33,3	12:46,6	6	14:55,4	15:07,9	15:20,5
12:25,0	12:38,4	12:51,8	5	15:01,5	15:14,1	15:26,7
12:30,0	12:43,5	12:57,0	4	15:07,5	15:20,2	15:32,9
12:35,0	12:48,6	13:02,2	3	15:13,6	15:26,3	15:39,1
12:40,0	12:53,7	13:07,4	2	15:19,6	15:32,5	15:45,3
12:45,0	12:58,8	13:12,5	1	15:25,7	15:38,6	15:51,6

PLAVÁNÍ NA 200 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
02:17,6	02:23,2	02:30,3	80	02:26,2	02:33,4	02:40,2
02:19,0	02:24,6	02:31,8	79	02:27,6	02:34,9	02:41,9
02:20,4	02:26,1	02:33,4	78	02:29,1	02:36,5	02:43,5
02:21,8	02:27,5	02:34,9	77	02:30,6	02:38,1	02:45,1
02:23,2	02:29,0	02:36,4	76	02:32,1	02:39,6	02:46,8
02:24,6	02:30,5	02:37,9	75	02:33,6	02:41,2	02:48,4
02:26,0	02:31,9	02:39,5	74	02:35,1	02:42,7	02:50,0
02:27,4	02:33,4	02:41,0	73	02:36,6	02:44,3	02:51,7
02:28,8	02:34,8	02:42,5	72	02:38,1	02:45,9	02:53,3
02:30,2	02:36,3	02:44,1	71	02:39,5	02:47,4	02:54,9
02:31,6	02:37,7	02:45,6	70	02:41,0	02:49,0	02:56,6
02:33,0	02:39,2	02:47,1	69	02:42,5	02:50,5	02:58,2
02:34,4	02:40,7	02:48,7	68	02:44,0	02:52,1	02:59,8
02:35,8	02:42,1	02:50,2	67	02:45,5	02:53,7	03:01,4
02:37,2	02:43,6	02:51,7	66	02:47,0	02:55,2	03:03,1
02:38,6	02:45,0	02:53,2	65	02:48,5	02:56,8	03:04,7
02:40,0	02:46,5	02:54,8	64	02:50,0	02:58,3	03:06,3
02:41,4	02:47,9	02:56,3	63	02:51,4	02:59,9	03:08,0
02:42,8	02:49,4	02:57,8	62	02:52,9	03:01,5	03:09,6
02:44,2	02:50,9	02:59,4	61	02:54,4	03:03,0	03:11,2
02:45,8	02:52,5	03:01,1	60	02:56,1	03:04,8	03:13,1
02:47,4	02:54,2	03:02,9	59	02:57,8	03:06,6	03:15,0
02:49,0	02:55,8	03:04,6	58	02:59,5	03:08,4	03:16,8
02:50,6	02:57,5	03:06,3	57	03:01,2	03:10,2	03:18,7
02:52,2	02:59,2	03:08,1	56	03:02,9	03:11,9	03:20,5
02:53,8	03:00,8	03:09,8	55	03:04,6	03:13,7	03:22,4
02:55,4	03:02,5	03:11,6	54	03:06,3	03:15,5	03:24,3
02:57,0	03:04,2	03:13,3	53	03:08,0	03:17,3	03:26,1
02:58,6	03:05,8	03:15,1	52	03:09,7	03:19,1	03:28,0
03:00,2	03:07,5	03:16,8	51	03:11,4	03:20,9	03:29,9
03:01,8	03:09,2	03:18,6	50	03:13,1	03:22,6	03:31,7
03:03,4	03:10,8	03:20,3	49	03:14,8	03:24,4	03:33,6
03:05,0	03:12,5	03:22,1	48	03:16,5	03:26,2	03:35,5
03:06,6	03:14,2	03:23,8	47	03:18,2	03:28,0	03:37,3
03:08,2	03:15,8	03:25,6	46	03:19,9	03:29,8	03:39,2
03:09,8	03:17,5	03:27,3	45	03:21,6	03:31,6	03:41,0
03:11,4	03:19,2	03:29,1	44	03:23,3	03:33,3	03:42,9
03:13,0	03:20,8	03:30,8	43	03:25,0	03:35,1	03:44,8
03:14,6	03:22,5	03:32,6	42	03:26,7	03:36,9	03:46,6
03:16,2	03:24,1	03:34,3	41	03:28,4	03:38,7	03:48,5

PLAVÁNÍ NA 200 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
03:18,2	03:26,2	03:36,5	40	03:30,5	03:40,9	03:50,8
03:20,2	03:28,3	03:38,7	39	03:32,7	03:43,2	03:53,2
03:22,2	03:30,4	03:40,9	38	03:34,8	03:45,4	03:55,5
03:24,2	03:32,5	03:43,0	37	03:36,9	03:47,6	03:57,8
03:26,2	03:34,6	03:45,2	36	03:39,0	03:49,8	04:00,1
03:28,2	03:36,6	03:47,4	35	03:41,2	03:52,1	04:02,5
03:30,2	03:38,7	03:49,6	34	03:43,3	03:54,3	04:04,8
03:32,2	03:40,8	03:51,8	33	03:45,4	03:56,5	04:07,1
03:34,2	03:42,9	03:54,0	32	03:47,5	03:58,8	04:09,5
03:36,2	03:45,0	03:56,2	31	03:49,6	04:01,0	04:11,8
03:38,2	03:47,0	03:58,3	30	03:51,8	04:03,2	04:14,1
03:40,2	03:49,1	04:00,5	29	03:53,9	04:05,5	04:16,4
03:42,2	03:51,2	04:02,7	28	03:56,0	04:07,7	04:18,8
03:44,2	03:53,3	04:04,9	27	03:58,1	04:09,9	04:21,1
03:46,2	03:55,4	04:07,1	26	04:00,3	04:12,1	04:23,4
03:48,2	03:57,4	04:09,3	25	04:02,4	04:14,4	04:25,8
03:50,2	03:59,5	04:11,4	24	04:04,5	04:16,6	04:28,1
03:52,2	04:01,6	04:13,6	23	04:06,6	04:18,8	04:30,4
03:54,2	04:03,7	04:15,8	22	04:08,8	04:21,1	04:32,7
03:56,2	04:05,8	04:18,0	21	04:10,9	04:23,3	04:35,1
03:59,2	04:08,9	04:21,3	20	04:14,1	04:26,6	04:38,6
04:02,2	04:12,0	04:24,6	19	04:17,3	04:30,0	04:42,1
04:05,2	04:15,1	04:27,8	18	04:20,5	04:33,3	04:45,6
04:08,2	04:18,3	04:31,1	17	04:23,6	04:36,7	04:49,1
04:11,2	04:21,4	04:34,4	16	04:26,8	04:40,0	04:52,5
04:14,2	04:24,5	04:37,7	15	04:30,0	04:43,3	04:56,0
04:17,2	04:27,6	04:40,9	14	04:33,2	04:46,7	04:59,5
04:20,2	04:30,7	04:44,2	13	04:36,4	04:50,0	05:03,0
04:23,2	04:33,9	04:47,5	12	04:39,6	04:53,4	05:06,5
04:26,2	04:37,0	04:50,8	11	04:42,8	04:56,7	05:10,0
04:29,2	04:40,1	04:54,0	10	04:45,9	05:00,1	05:13,5
04:32,2	04:43,2	04:57,3	9	04:49,1	05:03,4	05:17,0
04:35,2	04:46,3	05:00,6	8	04:52,3	05:06,8	05:20,5
04:38,2	04:49,5	05:03,9	7	04:55,5	05:10,1	05:24,0
04:41,2	04:52,6	05:07,2	6	04:58,7	05:13,4	05:27,5
04:44,2	04:55,7	05:10,4	5	05:01,9	05:16,8	05:31,0
04:47,2	04:58,8	05:13,7	4	05:05,1	05:20,1	05:34,5
04:50,2	05:02,0	05:17,0	3	05:08,3	05:23,5	05:38,0
04:53,2	05:05,1	05:20,3	2	05:11,4	05:26,8	05:41,5
04:56,2	05:08,2	05:23,5	1	05:14,6	05:30,2	05:45,0

BĚH NA 60 METRŮ

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
6,52	6,62	6,72	80	7,33	7,48	7,63
6,54	6,64	6,74	79	7,36	7,51	7,66
6,56	6,66	6,76	78	7,39	7,54	7,69
6,58	6,68	6,78	77	7,42	7,57	7,72
6,60	6,70	6,80	76	7,45	7,60	7,75
6,62	6,72	6,82	75	7,48	7,63	7,78
6,64	6,74	6,84	74	7,51	7,66	7,81
6,66	6,76	6,86	73	7,54	7,69	7,84
6,68	6,78	6,88	72	7,57	7,72	7,87
6,70	6,80	6,90	71	7,60	7,75	7,90
6,72	6,82	6,92	70	7,63	7,78	7,93
6,74	6,84	6,94	69	7,66	7,81	7,96
6,76	6,86	6,96	68	7,69	7,84	7,99
6,78	6,88	6,98	67	7,72	7,87	8,02
6,80	6,90	7,00	66	7,75	7,90	8,05
6,82	6,92	7,02	65	7,78	7,93	8,08
6,84	6,94	7,04	64	7,81	7,96	8,11
6,86	6,96	7,06	63	7,84	7,99	8,14
6,88	6,98	7,08	62	7,87	8,02	8,17
6,90	7,00	7,10	61	7,90	8,05	8,20
6,93	7,03	7,13	60	7,93	8,08	8,23
6,96	7,06	7,16	59	7,96	8,11	8,26
6,99	7,09	7,19	58	7,99	8,14	8,29
7,02	7,12	7,22	57	8,02	8,17	8,32
7,05	7,15	7,25	56	8,05	8,20	8,35
7,08	7,18	7,28	55	8,08	8,23	8,38
7,11	7,21	7,31	54	8,11	8,26	8,41
7,14	7,24	7,34	53	8,14	8,29	8,44
7,17	7,27	7,37	52	8,17	8,32	8,47
7,20	7,30	7,40	51	8,20	8,35	8,50
7,23	7,33	7,43	50	8,23	8,38	8,53
7,26	7,36	7,46	49	8,26	8,41	8,56
7,29	7,39	7,49	48	8,29	8,44	8,59
7,32	7,42	7,52	47	8,32	8,47	8,62
7,35	7,45	7,55	46	8,35	8,50	8,65
7,38	7,48	7,58	45	8,38	8,53	8,68
7,41	7,51	7,61	44	8,41	8,56	8,71
7,44	7,54	7,64	43	8,44	8,59	8,74
7,47	7,57	7,67	42	8,47	8,62	8,77
7,50	7,60	7,70	41	8,50	8,65	8,80

BĚH NA 60 METRŮ

CHLAPCI		
2006	2007	2008
7,53	7,63	7,73
7,56	7,66	7,76
7,59	7,69	7,79
7,62	7,72	7,82
7,65	7,75	7,85
7,68	7,78	7,88
7,71	7,81	7,91
7,74	7,84	7,94
7,77	7,87	7,97
7,80	7,90	8,00
7,83	7,93	8,03
7,86	7,96	8,06
7,89	7,99	8,09
7,92	8,02	8,12
7,95	8,05	8,15
7,98	8,08	8,18
8,01	8,11	8,21
8,04	8,14	8,24
8,07	8,17	8,27
8,10	8,20	8,30
8,13	8,23	8,33
8,16	8,26	8,36
8,19	8,29	8,39
8,22	8,32	8,42
8,25	8,35	8,45
8,28	8,38	8,48
8,31	8,41	8,51
8,34	8,44	8,54
8,37	8,47	8,57
8,40	8,50	8,60
8,43	8,53	8,63
8,46	8,56	8,66
8,49	8,59	8,69
8,52	8,62	8,72
8,55	8,65	8,75
8,58	8,68	8,78
8,61	8,71	8,81
8,64	8,74	8,84
8,67	8,77	8,87
8,70	8,80	8,90

body

40
39
38
37
36
35
34
33
32
31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

DÍVKY		
2006	2007	2008
8,53	8,68	8,83
8,56	8,71	8,86
8,59	8,74	8,89
8,62	8,77	8,92
8,65	8,80	8,95
8,68	8,83	8,98
8,71	8,86	9,01
8,74	8,89	9,04
8,77	8,92	9,07
8,80	8,95	9,10
8,83	8,98	9,13
8,86	9,01	9,16
8,89	9,04	9,19
8,92	9,07	9,22
8,95	9,10	9,25
8,98	9,13	9,28
9,01	9,16	9,31
9,04	9,19	9,34
9,07	9,22	9,37
9,10	9,25	9,40
9,13	9,28	9,43
9,16	9,31	9,46
9,19	9,34	9,49
9,22	9,37	9,52
9,25	9,40	9,55
9,28	9,43	9,58
9,31	9,46	9,61
9,34	9,49	9,64
9,37	9,52	9,67
9,40	9,55	9,70
9,43	9,58	9,73
9,46	9,61	9,76
9,49	9,64	9,79
9,52	9,67	9,82
9,55	9,70	9,85
9,58	9,73	9,88
9,61	9,76	9,91
9,64	9,79	9,94
9,67	9,82	9,97
9,70	9,85	10,00

**POSILOVNA
TEST "PŘÍTRH" NA 1' - HODNOCENO V JOULECH**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
1109	989	860	80	626	562	497
1103	983	855	79	624	559	495
1097	978	850	78	621	557	493
1090	972	845	77	619	555	491
1084	966	840	76	616	553	489
1077	960	835	75	614	550	487
1071	955	830	74	611	548	485
1064	949	825	73	609	546	483
1058	943	820	72	606	544	481
1051	937	815	71	604	541	479
1045	932	810	70	601	539	477
1038	926	805	69	599	537	475
1032	920	800	68	596	534	473
1026	914	795	67	593	532	471
1019	909	790	66	591	530	469
1013	903	785	65	588	528	467
1006	897	780	64	586	525	465
1000	891	775	63	583	523	463
993	886	770	62	581	521	461
987	880	765	61	578	519	459
980	874	760	60	576	516	457
974	868	755	59	573	514	455
968	863	750	58	571	512	453
961	857	745	57	568	510	451
955	851	740	56	566	507	449
948	845	735	55	563	505	447
942	840	730	54	561	503	445
935	834	725	53	558	501	443
929	828	720	52	556	498	441
922	822	715	51	553	496	439
916	817	710	50	551	494	437
909	811	705	49	548	492	435
903	805	700	48	546	489	433
897	799	695	47	543	487	431
890	794	690	46	541	485	429
884	788	685	45	538	483	427
877	782	680	44	536	480	425
871	776	675	43	533	478	423
864	771	670	42	530	476	421
858	765	665	41	528	473	419

**POSILOVNA
TEST "PŘÍTRH" NA 1' - HODNOCENO V JOULECH**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
851	759	660	40	525	471	417
845	753	655	39	522	468	414
839	748	650	38	518	464	411
832	742	645	37	514	461	408
826	736	640	36	510	458	405
819	730	635	35	507	454	402
813	725	630	34	503	451	399
806	719	625	33	499	447	396
800	713	620	32	495	444	393
793	707	615	31	491	441	390
787	702	610	30	488	437	387
780	696	605	29	484	434	384
774	690	600	28	480	431	381
768	684	595	27	476	427	378
761	679	590	26	473	424	375
755	673	585	25	469	420	372
748	667	580	24	465	417	369
742	661	575	23	461	414	366
735	656	570	22	457	410	363
729	650	565	21	454	407	360
722	644	560	20	450	403	357
716	638	555	19	446	400	354
710	633	550	18	442	397	351
703	627	545	17	438	393	348
697	621	540	16	435	390	345
690	615	535	15	431	386	342
684	610	530	14	427	383	339
677	604	525	13	423	380	336
671	598	520	12	420	376	333
664	592	515	11	416	373	330
658	587	510	10	412	370	327
651	581	505	9	408	366	324
645	575	500	8	404	363	321
639	569	495	7	401	359	318
632	564	490	6	397	356	315
626	558	485	5	393	353	312
619	552	480	4	389	349	309
613	546	475	3	386	346	306
606	541	470	2	382	342	303
600	535	465	1	378	339	300

**POSILOVNA
TEST BENCH PRESS NA 1' - HODNOCENO V JOULECH**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
1045	920	780	80	535	477	415
1032	909	770	79	531	474	412
1018	897	760	78	528	470	409
1005	885	750	77	524	467	406
992	873	740	76	520	463	403
978	861	730	75	516	460	400
965	850	720	74	512	457	397
951	838	710	73	508	453	394
938	826	700	72	504	450	391
925	814	690	71	501	446	388
911	802	680	70	497	443	385
898	791	670	69	493	439	382
884	779	660	68	489	436	379
871	767	650	67	485	432	376
864	761	645	66	481	429	373
858	755	640	65	477	426	370
851	749	635	64	473	422	367
844	743	630	63	470	419	364
838	738	625	62	466	415	361
831	732	620	61	462	412	358
824	726	615	60	458	408	355
817	720	610	59	454	405	352
811	714	605	58	450	401	349
804	708	600	57	446	398	346
797	702	595	56	442	394	343
791	696	590	55	439	391	340
784	690	585	54	435	388	337
777	684	580	53	431	384	334
771	679	575	52	427	381	331
764	673	570	51	423	377	328
757	667	565	50	419	374	325
750	661	560	49	415	370	322
744	655	555	48	412	367	319
737	649	550	47	408	363	316
730	643	545	46	404	360	313
724	637	540	45	400	357	310
717	631	535	44	396	353	307
710	625	530	43	392	350	304
704	620	525	42	388	346	301
697	614	520	41	384	343	298

POSILOVNA
TEST BENCH PRESS NA 1' - HODNOCENO V JOULECH

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
690	608	515	40	381	339	295
683	602	510	39	377	336	292
677	596	505	38	373	332	289
670	590	500	37	369	329	286
663	584	495	36	365	325	283
657	578	490	35	361	322	280
650	572	485	34	357	319	277
643	566	480	33	353	315	274
637	561	475	32	350	312	271
630	555	470	31	346	308	268
623	549	465	30	342	305	265
616	543	460	29	338	301	262
610	537	455	28	334	298	259
603	531	450	27	330	294	256
596	525	445	26	326	291	253
590	519	440	25	323	288	250
583	513	435	24	319	284	247
576	507	430	23	315	281	244
570	502	425	22	311	277	241
563	496	420	21	307	274	238
556	490	415	20	303	270	235
549	484	410	19	299	267	232
543	478	405	18	295	263	229
536	472	400	17	292	260	226
529	466	395	16	288	256	223
523	460	390	15	284	253	220
516	454	385	14	280	250	217
509	448	380	13	276	246	214
503	443	375	12	272	243	211
496	437	370	11	268	239	208
489	431	365	10	264	236	205
482	425	360	9	258	230	200
476	419	355	8	252	224	195
469	413	350	7	245	219	190
462	407	345	6	239	213	185
456	401	340	5	232	207	180
449	395	335	4	226	201	175
442	389	330	3	219	196	170
436	384	325	2	213	190	165
429	378	320	1	206	184	160

SKOK DALEKÝ SNOŽMO

CHLAPCI		
2006	2007	2008
280	265	250
279	264	249
278	263	248
277	262	247
276	261	246
275	260	245
274	259	244
273	258	243
272	257	242
271	256	241
270	255	240
269	254	239
268	253	238
267	252	237
266	251	236
265	250	235
264	249	234
263	248	233
262	247	232
261	246	231
260	245	230
259	244	229
258	243	228
257	242	227
256	241	226
255	240	225
254	239	224
253	238	223
252	237	222
251	236	221
250	235	220
249	234	219
248	233	218
247	232	217
246	231	216
245	230	215
244	229	214
243	228	213
242	227	212
241	226	211

body

DÍVKY		
2006	2007	2008
230	220	210
229	219	209
228	218	208
227	217	207
226	216	206
225	215	205
224	214	204
223	213	203
222	212	202
221	211	201
220	210	200
219	209	199
218	208	198
217	207	197
216	206	196
215	205	195
214	204	194
213	203	193
212	202	192
211	201	191
210	200	190
209	199	189
208	198	188
207	197	187
206	196	186
205	195	185
204	194	184
203	193	183
202	192	182
201	191	181
200	190	180
199	189	179
198	188	178
197	187	177
196	186	176
195	185	175
194	184	174
193	183	173
192	182	172
191	181	171

SKOK DALEKÝ SNOŽMO

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
240	225	210	40	190	180	170
239	224	209	39	189	179	169
238	223	208	38	188	178	168
237	222	207	37	187	177	167
236	221	206	36	186	176	166
235	220	205	35	185	175	165
234	219	204	34	184	174	164
233	218	203	33	183	173	163
232	217	202	32	182	172	162
231	216	201	31	181	171	161
230	215	200	30	180	170	160
229	214	199	29	179	169	159
228	213	198	28	178	168	158
227	212	197	27	177	167	157
226	211	196	26	176	166	156
225	210	195	25	175	165	155
224	209	194	24	174	164	154
223	208	193	23	173	163	153
222	207	192	22	172	162	152
221	206	191	21	171	161	151
220	205	190	20	170	160	150
219	204	189	19	169	159	149
218	203	188	18	168	158	148
217	202	187	17	167	157	147
216	201	186	16	166	156	146
215	200	185	15	165	155	145
214	199	184	14	164	154	144
213	198	183	13	163	153	143
212	197	182	12	162	152	142
211	196	181	11	161	151	141
210	195	180	10	160	150	140
209	194	179	9	159	149	139
208	193	178	8	158	148	138
207	192	177	7	157	147	137
206	191	176	6	156	146	136
205	190	175	5	155	145	135
204	189	174	4	154	144	134
203	188	173	3	153	143	133
202	187	172	2	152	142	132
201	186	171	1	151	141	131

SHYB NADHMATEM

CHLAPCI

2006	2007	2008
19 a více	16	14
18	15	13
16	14	12
14	12	10
12	10	8
10	8	6
8	6	4
6	4	2
5 a méně	3 a méně	1 a méně

body

DÍVKY

	2006	2007	2008
80	10	9	8
70	9	8	7
60	8	7	6
50	7	6	5
40	6	5	4
30	5	4	3
20	4	3	2
10	2	1	1
0	1 a méně	0	0

**HODNOCENÍ ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETRŮ
VÝŠKA POSTAVY**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
nad 194	nad 192	nad 189	80	nad 183	nad 181	nad 179
192,1 - 194,0	190,1 - 192,0	187,6 - 189,0	70	181,6 - 183,0	180,0 - 181,0	177,6 - 179,0
191,1 - 192,0	189,1 - 190,0	186,1 - 187,5	50	180,1 - 181,5	178,1 - 180,0	176,1 - 177,5
189,1 - 191,0	187,1 - 189,0	184,1 - 186,0	30	177,6 - 180,0	176,1 - 178,0	174,1 - 176,0
187,0 - 189,0	185,0 - 187,0	182,0 - 184,0	10	175,0 - 177,5	174,0 - 176,0	172,0 - 174,0
do 187	do 185	do 182	0	do 175	do 174	do 172

**HODNOCENÍ ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETRŮ
ROZPĚTÍ PAŽÍ**

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
nad 197	nad 195	nad 192	80	nad 186	nad 184	nad 182
195,6 - 197,0	193,6 - 195,0	190,6 - 192,0	70	184,6 - 186,0	182,6 - 184,0	180,6 - 182,0
194,1 - 195,5	192,1 - 193,5	189,1 - 190,5	50	183,1 - 184,5	181,1 - 182,5	179,1 - 180,5
192,1 - 194,0	190,1 - 192,0	187,1 - 189,0	30	180,6 - 183,0	179,1 - 181,0	177,1 - 179,0
190,0 - 192,0	188,1 - 190,0	185,1 - 187,0	10	178,1 - 180,5	177,1 - 179,0	175,1 - 177,0
do 190	do 188	do 185	0	do 178	do 177	do 175

Pro vstupní testy SCM bude použito vyšší bodové ohodnocení z obou sledovaných parametrů.

TEST 2000 METRŮ NA TRENAŽERU

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
06:08,0	06:16,1	06:26,4	80	07:06,9	07:12,4	07:20,1
06:08,3	06:16,4	06:26,7	79	07:07,2	07:12,8	07:20,5
06:08,6	06:16,7	06:27,0	78	07:07,6	07:13,1	07:20,8
06:08,9	06:17,0	06:27,3	77	07:07,9	07:13,5	07:21,2
06:09,2	06:17,3	06:27,7	76	07:08,3	07:13,8	07:21,5
06:09,5	06:17,6	06:28,0	75	07:08,6	07:14,2	07:21,9
06:09,8	06:17,9	06:28,3	74	07:09,0	07:14,5	07:22,3
06:10,1	06:18,2	06:28,6	73	07:09,3	07:14,9	07:22,6
06:10,4	06:18,5	06:28,9	72	07:09,7	07:15,2	07:23,0
06:10,7	06:18,9	06:29,2	71	07:10,0	07:15,6	07:23,3
06:11,1	06:19,3	06:29,7	70	07:10,5	07:16,1	07:23,8
06:11,5	06:19,7	06:30,1	69	07:10,9	07:16,5	07:24,3
06:11,9	06:20,1	06:30,5	68	07:11,4	07:17,0	07:24,8
06:12,3	06:20,5	06:30,9	67	07:11,9	07:17,5	07:25,3
06:12,7	06:20,9	06:31,3	66	07:12,3	07:18,0	07:25,7
06:13,1	06:21,3	06:31,8	65	07:12,8	07:18,4	07:26,2
06:13,5	06:21,7	06:32,2	64	07:13,3	07:18,9	07:26,7
06:13,9	06:22,1	06:32,6	63	07:13,7	07:19,4	07:27,2
06:14,3	06:22,5	06:33,0	62	07:14,2	07:19,8	07:27,6
06:14,7	06:22,9	06:33,4	61	07:14,7	07:20,3	07:28,1
06:15,1	06:23,4	06:33,9	60	07:15,1	07:20,8	07:28,6
06:15,5	06:23,8	06:34,3	59	07:15,6	07:21,2	07:29,1
06:15,9	06:24,2	06:34,7	58	07:16,0	07:21,7	07:29,6
06:16,3	06:24,6	06:35,1	57	07:16,5	07:22,2	07:30,0
06:16,7	06:25,0	06:35,5	56	07:17,0	07:22,7	07:30,5
06:17,1	06:25,4	06:36,0	55	07:17,4	07:23,1	07:31,0
06:17,5	06:25,8	06:36,4	54	07:17,9	07:23,6	07:31,5
06:17,9	06:26,2	06:36,8	53	07:18,4	07:24,1	07:32,0
06:18,3	06:26,6	06:37,2	52	07:18,8	07:24,5	07:32,4
06:18,7	06:27,0	06:37,6	51	07:19,3	07:25,0	07:32,9
06:19,1	06:27,4	06:38,1	50	07:19,8	07:25,5	07:33,4
06:19,5	06:27,8	06:38,5	49	07:20,2	07:25,9	07:33,9
06:19,9	06:28,3	06:38,9	48	07:20,7	07:26,4	07:34,3
06:20,3	06:28,7	06:39,3	47	07:21,1	07:26,9	07:34,8
06:20,7	06:29,1	06:39,7	46	07:21,6	07:27,4	07:35,3
06:21,1	06:29,5	06:40,2	45	07:22,1	07:27,8	07:35,8
06:21,5	06:29,9	06:40,6	44	07:22,5	07:28,3	07:36,3
06:21,9	06:30,3	06:41,0	43	07:23,0	07:28,8	07:36,7
06:22,3	06:30,7	06:41,4	42	07:23,5	07:29,2	07:37,2
06:22,7	06:31,1	06:41,8	41	07:23,9	07:29,7	07:37,7

TEST 2000 METRŮ NA TRENAŽERU

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
06:23,1	06:31,5	06:42,3	40	07:24,4	07:30,2	07:38,2
06:23,5	06:31,9	06:42,7	39	07:24,9	07:30,6	07:38,7
06:23,9	06:32,3	06:43,1	38	07:25,3	07:31,1	07:39,1
06:24,3	06:32,8	06:43,5	37	07:25,8	07:31,6	07:39,6
06:24,7	06:33,2	06:43,9	36	07:26,3	07:32,1	07:40,1
06:25,1	06:33,6	06:44,4	35	07:26,7	07:32,5	07:40,6
06:25,5	06:34,0	06:44,8	34	07:27,2	07:33,0	07:41,0
06:25,9	06:34,4	06:45,2	33	07:27,6	07:33,5	07:41,5
06:26,3	06:34,8	06:45,6	32	07:28,1	07:33,9	07:42,0
06:26,7	06:35,2	06:46,0	31	07:28,6	07:34,4	07:42,5
06:27,1	06:35,6	06:46,5	30	07:29,0	07:34,9	07:43,0
06:27,5	06:36,0	06:46,9	29	07:29,5	07:35,3	07:43,4
06:27,9	06:36,4	06:47,3	28	07:30,0	07:35,8	07:43,9
06:28,3	06:36,8	06:47,7	27	07:30,4	07:36,3	07:44,4
06:28,7	06:37,3	06:48,1	26	07:30,9	07:36,8	07:44,9
06:29,1	06:37,7	06:48,6	25	07:31,4	07:37,2	07:45,3
06:29,5	06:38,1	06:49,0	24	07:31,8	07:37,7	07:45,8
06:29,9	06:38,5	06:49,4	23	07:32,3	07:38,2	07:46,3
06:30,3	06:38,9	06:49,8	22	07:32,7	07:38,6	07:46,8
06:30,7	06:39,3	06:50,2	21	07:33,2	07:39,1	07:47,3
06:31,1	06:39,7	06:50,7	20	07:33,7	07:39,6	07:47,7
06:31,5	06:40,1	06:51,1	19	07:34,1	07:40,0	07:48,2
06:31,9	06:40,5	06:51,5	18	07:34,6	07:40,5	07:48,7
06:32,3	06:40,9	06:51,9	17	07:35,1	07:41,0	07:49,2
06:32,7	06:41,3	06:52,3	16	07:35,5	07:41,5	07:49,7
06:33,1	06:41,7	06:52,8	15	07:36,0	07:41,9	07:50,1
06:33,5	06:42,2	06:53,2	14	07:36,5	07:42,4	07:50,6
06:33,9	06:42,6	06:53,6	13	07:36,9	07:42,9	07:51,1
06:34,3	06:43,0	06:54,0	12	07:37,4	07:43,3	07:51,6
06:34,7	06:43,4	06:54,4	11	07:37,9	07:43,8	07:52,0
06:35,1	06:43,8	06:54,9	10	07:38,3	07:44,3	07:52,5
06:35,5	06:44,2	06:55,3	9	07:38,8	07:44,7	07:53,0
06:35,9	06:44,6	06:55,7	8	07:39,2	07:45,2	07:53,5
06:36,3	06:45,0	06:56,1	7	07:39,7	07:45,7	07:54,0
06:36,7	06:45,4	06:56,5	6	07:40,2	07:46,2	07:54,4
06:37,1	06:45,8	06:57,0	5	07:40,6	07:46,6	07:54,9
06:37,5	06:46,2	06:57,4	4	07:41,1	07:47,1	07:55,4
06:37,9	06:46,7	06:57,8	3	07:41,6	07:47,6	07:55,9
06:38,3	06:47,1	06:58,2	2	07:42,0	07:48,0	07:56,4
06:38,7	06:47,5	06:58,6	1	07:42,5	07:48,5	07:56,8

TESTOVÁNÍ FLEXIBILITY A KLOUBNÍ MOBILITY
hodnocení dle "záporných" bodů

CHLAPCI			body	DÍVKY		
2006	2007	2008		2006	2007	2008
0	0	0	80	0	0	0
1	1	1	70	1	1	1
2	2	2	60	2	2	2
3	3	3	50	3	3	3
4	4	4	40	4	4	4
5	5	5 - 6	30	5	5	5 - 6
6	6 - 7	7 - 8	20	6	6 - 7	7 - 8
7 - 8	8 - 9	9 - 10	10	7 - 8	8 - 9	9 - 10
9 a více	10 a více	11 a více	0	9 a více	10 a více	11 a více

Každý cvik z testování flexibility a kloubní mobility bude ohodnocen škálou 0 bodů (bezchybné provedení) až 2 body (špatné provedení). Celkem bude při testování uděleno 0 - 12 "záporných" bodů.